



Gita con pranzo finale Rifugio Amici Miei – Ono Degno

24 Ottobre 2021

Ciao a tutti, siamo arrivati alla fine del nostro calendario delle gite estive e dopo tante avventure abbiamo deciso di trovarci a mangiare tutti insieme per festeggiare questa prima stagione di ritorno alla quasi-normalità in uno splendido posto e ovviamente dopo una bella gita!

Il posto dove mangeremo tutti insieme alle ore 13 è il Rifugio Amici Miei a Ono Degno, frz. di Pertica Bassa.

La giornata è aperta a tutti, tesserati e no, e prevede che si possa raggiungere il Rifugio in più modalità:

-Auto: da Brescia prendere la strada per il lago d'Idro, arrivati a Vestone girare a sx per Levrance, proseguire per Ono Degno dove si trovano le indicazioni per il Rifugio Amici Miei.

-a piedi: arrivati a Ono Degno si parcheggia e poi seguendo le indicazioni in circa 30/40 minuti si raggiunge il rifugio.

Per i più sportivi sono state organizzate 3 attività sportive per chi ha voglia di fare un po' di sport prima di mettere le gambe sotto il tavolo:

ESCURSIONE: *Casinello di Paio (Corna Blacca)*, bella e facile gita di circa 5 ore totali con 830m di dislivello con partenza direttamente dal rifugio.

Ritrovo BS Centro ore 6.30

Organizzatore: Giancarlo Cervati

MOUNTAIN BIKE: *da Ono Degno alle piccole Dolomiti*: un percorso ad anello su strade forestali e viabilità secondaria che ci porterà a scoprire angoli nascosti ed affascinanti dell'alta Valle Sabbia.

Il percorso: Ono Degno, Passo Croce, Cascina della Selva, Vaiale, Presegno, Bisenzio, La Passata, Beata Vergine, Ono Degno.

Ritrovo: parcheggio davanti al cimitero di Ono Degno, ore 9.00

Percorso facile, di circa 21 km con dislivello di circa 1000m di salita.

Organizzatore: Giovanni Peli

CORSA TRAIL per chi lo desidera abbiamo organizzato un giro di corsa nei dintorni di Ono Degno e del Rifugio Amici Miei. E' aperto a chiunque abbia voglia di correre, con possibilità di differenti gruppetti in base alle diverse andature.

Le aree che passeremo sono splendide e appagano la vista. Il percorso nel complesso è di circa 20 km con dislivello complessivo di 1.200 metri ben distribuito lungo il giro, senza eccessive pendenze.

Ritrovo BS Centro ore 7.00

Organizzatori: Claudio Dal Ben e Massimo Beltrami

Il menù previsto è il seguente:

3 primi: -risotto ai funghi porcini

-casoncelli fatti in casa con ripieno alla selvaggina

-pasta speck e noci

2 secondi: -stracotto d'asino

-tagliata di manzo

Polenta, contorno dolce e caffè.

Acqua e bottiglia di vino ogni 4 persone.

Prezzo totale 25€

Le iscrizioni entro giovedì 21 esclusivamente in sede con versamento dell'intera quota, segnalando anche l'eventuale attività sportiva cui si intende partecipare.

E' necessario il **green pass** perché si pranzerà all'interno del rifugio.

Ovviamente il pranzo ci sarà anche in caso di maltempo.

Vi aspettiamo numerosi!!!

Società Escursionisti Bresciani "U.UGOLINI"

Via Marchetti, 1 - 25126 Brescia - tel/fax 0303753108 - cell. 3389015094 - email info@ugolini-bs.it