



Ferrata Susatti Cima Capi mt 909 Cima Rocca mt 1090 21 MAGGIO 2022

Difficoltà	EEA- Ferrata Susatti + sentiero attrezzato di Cima Rocca+ delle Laste
Dislivello	Mt 490+120
Quota massima	mt 1090
Tempo di Percorrenza	5,30/6,00 ore
Punto di partenza	Biacesa- Val di Ledro
Punto di arrivo	Biacesa -Val di Ledro
Itinerario	<p>Ferrata tecnicamente facile ,divertente, di grande respiro paesaggistico. Costante esposizione dell'itinerario.</p> <p>Da Biacesa sent 470 (sent. dei Bech),per circa h 1,20, poi si sale all'attacco della facile ed aerea ferrata sent.405,che in circa h 1,30 porta a Cima Capi. Dalla Cima Capi si prosegue seguendo il sentiero 405 , per sentiero attrezzato(cordino corrimano) si traversano in leggera discesa le verticali pareti versante Est di Cima Rocca. Al bivio col sent.405B si imbocca salendo verso Bocca Pasumer. Da qui, percorrendo tratti di trincea ed appostamenti scavati nella roccia, si risale, con facile sentiero attrezzato, a Cima Rocca mt.1090. Dalla cima si ripercorrono a ritroso le ultime corde fisse fino all'imbocco della prima galleria (pila frontale) che in piano sbocca nella piazzola a strapiombo sull'alto Lago di Garda. Ripidamente si scende il sentiero a tratti attrezzato con cavo fino alla seconda e terza galleria (scala) giungendo nei pressi della chiesetta S.Giovanni . Da qui, con un ultimo salto a tratti attrezzato, il sent 471delle Laste riporta al sent dei Bech ed a Biacesa per una meritata BIRRA.</p>
Attrezzatura e materiali	Kit omologato da ferrata, caschetto, pila frontale, guantini, acqua , cappello, crema solare, abbigliamento idoneo, scarpe/pedule adatte, zainetto, cibo, etc
Percorso automobilistico	Biacesa è raggiungibile da Riva del Garda in direzione val di Ledro dopo la seconda galleria. Parcheggio 200mt prima del paese a sinistra.
Quota partecipazione	5 euro Max. iscritti 15 partecipanti
Coordinatori	Renato – Vincenzo -Vittorio
Ritrovo	Ore 7 parcheggio casello autostradale di Brescia Centro PARCHEGGIO- Salendo da Riva, 200 mt a sinistra PRIMA del semaforo di Biacesa, c'è ampio parcheggio. Riconoscibile x presenza di piazzola elisoccorso. Il parcheggio al campo sportivo è riservato ai soli residenti, quindi possibile sanzione.
Prenotazione	Entro il venerdì antecedente la gita su whatsapp, in sede o mail
Note	Acqua assente sul percorso- Esposizione della ferrata sud- sud est CATEGORICO – Uso Kit ferrata OMOLOGATO no,no,no fai da te. Max. iscritti 15 partecipanti