



Giovanni Peli
Guida di Mountain Bike - MTB Tour Leader
Via San Michele 16 25050 Ome (Franciacorta) BS - Italy
Telefono +39 347 2552279 www.giopeli.it



Sabato 20 maggio 2023

Alla conquista del Gölem

Escursione dedicata alla Società Escursionistica Bresciana
Ugolino Ugolini

Saliremo la nostra Montagna partendo da Zone con facile MA LUNGA salita dapprima su asfalto e poi sterrata. Salita alla vetta facoltativa, discesa su strada forestale passando da Malga Palmarusso e Bosco degli Gnomi.

Categoria unica e-mountain bike e MTB classica.

Partenza da Zone (mt. 614), parcheggio Piramidi, alle ore 8.30 (puntuali). Si prende subito a destra in salita seguendo le indicazioni "Monte Guglielmo 2.000 mt. S.l.m." (scusa se è poco).

Si segue sempre la medesima strada sino al rifugio Croce di Marone, mt. 1.166, dove ci potremo riposare e rifocillare. Dopo BREVE sosta ricomincia la luuuuunga salita su strada sterrata, che ci porta dapprima alla cascina Malpensata (guardatela bene, ci faremo una notturna) poi alla Malga Guglielmo di Sotto (mt. 1609) - affascinanti scorci sul lago d'Iseo - indi alla Malga Guglielmo di Sopra (mt. 1.745) (ultima cementata spaccagambe). Qui i più ardimentosi potranno cimentarsi in un ulteriore ripidissimo tratto cementato che, dopo sforzo titanico, conduce al Rifugio Almici indi all'agognato Redentore in vetta. Chi non ha fatto voto di sofferenza estrema si riposerà invece nei pressi della malga, magari gustando l'ottimo formaggio (se c'è).

Dalla vetta veloce ritorno alla malga Guglielmo di Sopra dove, ricompattato il gruppo, anziché girare a sinistra tornando sui nostri passi andremo a destra verso la malga Palmarusso dove potremo pranzare (attendo conferma che sia aperta - in caso di dubbio meglio avere un panino nello zaino).

Il ritorno a Zone avviene su strada forestale tutta in rilassante discesa fino a Zone, dove attraversando l'affascinante borgo antico torneremo al parcheggio.

AVVERTENZE

La salita è lunga ed il dislivello sensibile (oltre 1.100 mt. alla malga Guglielmo di Sopra, a cui vanno aggiunti altri 200 molto duri per la vetta (chi vuole). Gli elettrificati avranno cura di caricare

bene la batteria e risparmiarla nel salire, ai muscolari di calibrare bene le forze nel corso della lunga salita. In caso di esaurimento di gambe o energia nel corso della salita, basta girare la bici e, tutta in discesa, tornare al parcheggio.

Restiamo tutti insieme che non c'è fretta. Gli elettrificati attenderanno i muscolari e daranno esempio di virtù prestando la loro e-bike in presenza di atleti in difficoltà in salita.

Anche per questa volta avremo la fortuna di essere accompagnati da esponenti della leggendaria "Banda Bassotti".

Il Tour in sintesi:

Lunghezza	24,5 km
Tempo trascorso in movimento	3:52 h.
Salita	1.357 m
Discesa	1.337 m
Punto più alto	1.998 m
Punto più basso	642 m
Distanza totale	24,5 km
Distanza in piano	2,4 km
Distanza in salita	11,7 km
Distanza in discesa	10,4 km

Attrezzatura:

Abbigliamento adeguato a montagna severa, con rischio di pioggia e vento forte.

Casco obbligatorio

Modalità di partecipazione

La partecipazione è libera e gratuita per i soci Ugolini. E' gradita conferma via mail giopeli@hotmail.com o whatsapp a Giopeli 347 2552279 giusto per sapere in quanti siamo.

In caso di maltempo la gita sarà rinviata