



# Tour du Brec de Chambeyron

## Tête de la Fréma 3142

### Valle Maira

## Giugno 29-30 -1 Luglio 2024

Difficoltà	EE- Lungo percorso. Tratti di sentiero ripido ed esposto. Tratti molto ventosi (siamo sullo spartiacque delle Alpi.) Meteo molto variabile.
Dislivello	<b>Primo giorno</b> mt +600 -- Rif Campo Base- Rif,Stroppia <b>Secondo giorno</b> mt+800 mt -500 / Rif.Stroppia – Rif. Du Chambeyron <b>Terzo giorno</b> mt+400 mt.-1200 / Rif du Chambeyron-Pas coulette-Sautron- Rif.Campo Base
Quota massima	TÊTE de la FREMA mt 3142
Tempo di Salita senza le soste	<b>Primo giorno</b> ore 2,30 -- <b>Secondo giorno</b> ore 5 -- <b>Terzo giorno</b> ore 7
Posti disponibili	<b>Max 10</b> <b>Prenotazioni con caparra non rimborsabile di € 30,00</b>
Punti appoggio	<b>Bivacco Stroppia</b> –12 posti letto -cucina a gas -Portare cibo x una cena e colazione. <b>Refuge du Chambeyron-</b> Rifugio CAF gestito nel periodo estivo con servizio alberghetto.
Itinerario	<b>Primo Giorno-</b> Dai piani di Stroppia (rif Campo Base) si segue il sentiero <b>Dino Icardi</b> che ripido s'inerpica sulla bastionata dove sorge il <b>Rif. Stroppia</b> . Si fiancheggiano le cascate naturali più alte d'Italia.  <b>Secondo Giorno-</b> Dal Rif. Stroppia si prosegue per il lago Niera, si risale il vallonasso di Stroppia fin nei pressi del <b>biv. Barenghi</b> . Si sale al <b>Col Gippiera</b> e si segue la larga cresta(forte vento) fino alla Cima Tête Frema. Si ritorna al Passo Gippiera, si scende al Lago dei 9 colori ed in breve al Rif.Chambeyron.  <b>Terzo giorno-</b> Lungo percorso di rientro-Dal Rif. si risale al col de la Coulette, poi al Col du Vallonet e al Col Portiolette. Da ultimo si risale al Col de Sautron mt 2719 da dove con una lunga discesa si rientra in Italia e al Rif. Campo Base.
Attrezzatura e materiali	<b>DOCUMENTO IDENTITA' VALIDO..-</b> Attrezzatura normale da Trekking impegnativo in quota con possibilità di tratti innevati - Sacco lenzuolo obbligatorio- Verifica materiale in sede .
Percorso automobilistico	Da Brescia, via autostrada e strada statale si raggiunge Dronero dove inizia la Val Maira. Il paese di Acceglio e la Frazione Chiappera sono alla fine della valle stessa. Parcheggio presso Campo Base o piani di Stroppia.

Quota partecipazione	€ 15 quota Ugolini + <b>mezza pensione</b> al Rifugio soci CAI/CAF € 44,00 Non soci € 56,00
Coordinatori	Renato
Ritrovo Partenza	Casello Bs Centro ore 5,15 Casello Bs centro ore 5,30
Prenotazione	In sede dalla pubblicazione della presente scheda fino a tutto il <b>2 Maggio 2024</b> con versamento caparra di € 30,00
Note	Trekking in ambiente solitario che alterna tratti di ruvida bellezza ad altri bucolici e morbidi.