



# Monte Stino da Capovalle

**25 maggio 2024**

Difficoltà	<b>Escursionisti</b>
Dislivello	<b>mt. 490</b>
Quota massima	<b>mt. 1467</b>
Tempo di Percorrenza	<b>H 05:00</b> lunghezza percorso circa 10 km
Punto di partenz	Capovalle (975 mslm)
Punto di arrivo	Monte Stino (1467 mslm)
Rifugio di riferimento	Rifugio Stino (1425 mslm)
Itinerario	<p>Partenza dal parcheggio vicino al municipio del paese di Capovalle. Salita dal paese di Capovalle al rifugio Stino con percorso sempre su sentiero e in bosco non fitto nella prima parte con pendenza del 20 %</p> <p>Dopo la primissima parte il sentiero diventa più facilmente percorribile e porta al rifugio Stino. (H 02,00). Dopo una breve pausa si riparte dal rifugio e si arriva alla vetta del Monte Stino mt 1467 in 20 minuti. Dalla vetta di potrà vedere quasi tutto il lago, di fronte la rocca d'Anfo nella sua completezza, il monte di Valledrane dove vi sono i resti del forte omonimo che era di controllo alla valle, si potranno vedere le parabole del Dosso dei Galli in Maniva e guardando a destra il gruppo dell'Adamello e dalla parte opposta la sponda veronese del lago di Garda.</p> <p>Si torna verso il rifugio da dove si imbocca il sentiero a sinistra per risalire alla serie di trincee sul monte Cima delle Frate mt 1447, in altri 15 minuti, per poi percorrere tutta la costa fino in fondo alla piana, dove una volta facevano gare di sci di fondo. Si arriva a una piccola piana che ci porta al Dosso Garsù mt 1356. Si percorre un tratto sulla strada bianca che corre sulla costa e in presenza di un cippo in pietra datato anno 1750 si scende a dx sul pascolo fino alle due case dove si trova un secondo identico cippo. Da qui con comoda strada bianca si ritorna al rifugio. La discesa al paese si effettua seguendo il percorso di salita.</p>
Attrezzatura e materiali	Abbigliamento da media montagna con rinforzo per eventuale rinfresco del clima in quota. Calzature comode e adatte al cammino che proteggano la caviglia, maglie di riserva, ...
Percorso automobilistico	Da Brescia dirigersi in Valle Sabbia e arrivati in prossimità del paese di Idro, appena dopo le chiuse del lago, imboccare la strada che con stretto ponte ci porta sul lato opposto del lago. Seguire indicazioni per Capovalle. Arrivati al passo di san Rocco proseguire in leggera discesa e seguire poi le indicazioni per il museo della guerra. Superare il museo della guerra, si arriva al piazzale delle corriere e subito si prende la prima strada a sinistra in decisa salita. Proseguire superando il cimitero e si arriva al parcheggio confinante con il municipio, punto di ritrovo per la partenza. (sul navigatore impostare Destinazione MUNICIPIO DI CAPOVALLE)
Quota partecip.	5 euro
Coordinatori	Dal Ben Guido <b>il giovedì precedente la gita riunione in sede per la presentazione</b>
Ritrovo/Partenza	Ore 06,30 parcheggio casello autostrada di Brescia Centro - <b>PARTENZA ORE 07:00</b>
Prenotazione	Entro il venerdì antecedente la gita tramite invito in e-mail, sul sito alla pagina della gita, su whatsapp, in sede.
Note	