



# Ciaspolata Notturna

## Montecampione

### 15 marzo 2025

*Facile ciaspolata notturna sotto la luna piena aperta a tutti: soci, amici e parenti anche non tesserati.*

*Terminate le fatiche fisiche potremo ritemprarci l'animo al ristorante La Marmotta vicino al parcheggio con una bella cenetta in compagnia*

Difficoltà	E – Facile <b>Ciaspolata aperta a tutti, anche ai non tesserati.</b> Non è richiesto l'uso dell'arva.
Dislivello totale	Circa 200 m
Quota massima	Circa 1900
Tempo di Percorrenza	Circa 1 ora e 30
Punto di partenza	Montecampione – Le Baite
Punto di arrivo	Montecampione - Le Baite
Rifugio di riferimento	Ristorante La Marmotta
Itinerario	Percorso ad anello nella piana sotto il monte Muffetto
Attrezzatura e materiali	Ciaspole, bastoncini, luce frontale e per chi li ha ramponcini. No Arva.
Percorso automobilistico	Seguire la ss 42 fino all'uscita di Artogne/Gianico/ Piancamuno / Montecampione. Seguire le indicazioni fino a Montecampione - Le Baite
Quota partecipazione	5 euro
Coordinatori	Giovanni Capretti – Mario Ferretti
Ritrovo	Ore 17.30 al parcheggio della gioielleria Abeni davanti all'iper Rossetto di Concesio via Triumplina.
Prenotazione	Entro il giovedì 12 su whatsapp, in sede, sito o mail Il coordinatore della gita sarà presente in sede giovedì 12 sera per informazioni.
Note	Per chi desidera il ristorante La Marmotta ci riserva un menù così composto: 1 antipasto al tagliere di salumi e formaggi 1 primo: Manfrigola – crespelle di grano saraceno e formaggio Acqua e caffè Costo: 20€  Segnalare all'iscrizione e su whatsapp se si desidera fermarsi a mangiare in compagnia.