



Società Escursionisti Bresciani

"U.UGOLINI"

Alpinismo - Arrampicata - Scialpinismo - MTB

Via Marchetti 1/c - 25126 BRESCIA - Telefono/Fax: +39.0303753108

Cellulare: 3389015094 - e-mail: info@ugolini-bs.it

IBAN: IT65U0857511202000000173017 - C.F.: 98001210172 - P.IVA: 03117200174

martedì 24 giugno 2025

Bici e Braci - breve corso di guida MTB e altro ...

DIFFICOLTA': S0 - Molto facile (STS)



Lezione teorico pratica di tecnica di base della conduzione della MTB

Il team Ugolini Mountain Bike organizza una serata all'insegna della didattica e del divertimento.

Nella splendida cornice del parco della chiesa di San Michele ad Ome, a meta' della mitica salita per San Giovanni di Polaveno, terremo una lezione di base di guida della mountain bike; chi e' interessato alla lezione si presenti con la propria bicicletta, casco obbligatorio e protezioni altamente consigliate.

A seguire, bisboccia autogestita. Ognuno portera' qualcosa da mangiare e da bere.

Il parco dispone anche di due ampi braceri, dove possiamo grigliare ogni ben di Dio. Naturalmente ognuno si fara' carico di portare carne, verdura o quant'altro intendera' grigliare e far gustare agli amici presenti.

La serata e' aperta principalmente ai partecipanti del team Ugolini Mountain Bike, ma essendoci spazio per tutti ogni socio sara' il benvenuto, soprattutto se non si presentera' a mani vuote. Grazie.

TERMINE ISCRIZIONE: lunedì 23 giugno 2025

RITROVO: 18:00 - Chiesetta degli Alpini di San Michele ad Ome.

ACCOMPAGNATORI: Giovanni Peli

PERCORSO STRADALE: Per raggiungere la chiesetta di San Michele recarsi ad Ome e prendere la ripida salita verso Polaveno (indicazioni Gardone Valtrompia) dopo circa 500 metri di salita la chiesetta è sulla sinistra, imboccare la stradina sterrata girando stretto a sinistra ed ivi parcheggiare

PERCORSO: Programma della serata

Ore 18, inizio delle lezioni teoriche e pratiche. Ore 19, accensione dei braceri da parte di volontari non addetti alle lezioni. Ore 20, bisboccia autogestita.

Istruttori: Giovanni Peli, guida di mountain bike, Cosimo Papallo, maestro di mountain bike (Che sarà

presente malgrado la gamba ingessata!!)

Accesso libero e gratuito per i soci. Offerta agli alpini che ci mettono a disposizione questo angolo di paradiso (offerta libera con un minimo consigliato di 5 euro)

ATTREZZATURA: Portare la propria MTB - consigliati casco integrale, protezioni ginocchia/gomiti, guanti con dita