



Società Escursionisti Bresciani **"U.UGOLINI"**

Alpinismo - Arrampicata - Scialpinismo - MTB

Via Marchetti 1/c - 25126 BRESCIA - Telefono/Fax: +39.0303753108

Cellulare: 3389015094 - e-mail: info@ugolini-bs.it

IBAN: IT65U0857511202000000173017 - C.F.: 98001210172 - P.IVA: 03117200174



ESCURSIONE MTB: ALLA SCOPERTA DELLA ROCCA DI MANERBA E DELLA VALTÈNESI



Dettagli dell'Uscita

- **Data:** Sabato 17 Ottobre 2026
- **Ritrovo:** Parcheggio Parco Airone - Bedizzole (BS) ore **08:45**
- **Partenza:** ore **09:00**
- **Servizi al ritrovo:** Bar e servizi igienici disponibili in loco ☕
- **Organizzazione ed Equipe:**
 -  **Aprifila:** Paolo Fasser
 -  **Chiudifila:** Ivan Cappelli
 -  **Jolly:** Giovanni Peli



Dati Tecnici del Tour

Parametro	Valore
 Sviluppo:	59 km
 Dislivello (+):	901 m
 Difficoltà:	S1 (Facile) con brevi tratti S2 da condurre a piedi  



Descrizione dell'Itinerario



Partenza dal Parco Airone (Bedizzole)

Il nostro tour prende il via dal parcheggio d'ingresso del **Parco Airone**. Questa suggestiva riserva naturale si estende lungo le sponde del fiume Chiese: un'oasi ripariale ricca di biodiversità, perfetta per immergersi da subito nella natura.



Tra storia, colline e golf resort

Dopo un breve tratto su asfalto, imbocchiamo la piacevole pista ciclabile che segue l'argine della *Seriola Lonata*.



Superata la frazione di **San Tommaso**, faremo una breve tappa per ammirare un'affascinante chiesetta ortodossa.



Il percorso continua poi adagiandosi sulle morbide colline della Valtènesi, attraversando i vigneti delle località **Sedena** e **Drugolo**, fino a costeggiare l'elegante resort golfistico di **Arzaga**.



Verso il Lago di Garda e la Rocca di Manerba

Proseguiamo il nostro viaggio superando **Puegnago** e **Polpenazze**, fino a raggiungere la splendida **Spiaggia Romantica di Manerba** (breve tratto a spinta). Da qui ci attende una salita breve ma incisiva per conquistare la celebre **Rocca di Manerba**!



💡 *Un tuffo nella storia:* La Rocca sorge su un promontorio a picco sul Garda ed è protetta all'interno di una Riserva Naturale e Parco Archeologico. Fin dalla preistoria, ed in seguito in epoca romana e medievale, è stata un punto strategico fondamentale. Distrutta nel 1574 dalla Repubblica di Venezia perché divenne rifugio di fuorilegge, offre oggi un panorama mozzafiato a 360° sul Lago di Garda, sul Monte Baldo e sui rilievi circostanti!

Per godere appieno degli scorci a picco sulla scogliera in totale sicurezza, percorreremo un breve tratto con bici al fianco 🚲 🚶 .

🍷 **Sosta Gustosa & Rientro lungo il Chiese**

Ridiscesi verso Manerba, riprendiamo il cammino guidati dai filari dei vigneti fino al *Bistrò Braceria La Brasa*, dove faremo una sosta ristoro:

- 🍷 **Menu convenzionato (€ 10,00):** Panino + bibita + caffè.



Riprese le energie, attraverseremo le suggestive campagne passando per le frazioni di **Raffa** e **Puegnago del Garda** (con passaggio dalla caratteristica località *Castello*). Superate le località di **Castrezone** e **Carzago della Riviera**, percorreremo viabilità secondaria e strade sterrate fino a **Cantrina**. Da qui imboccheremo l'affascinante tratto ciclo-pedonale che affianca il fiume Chiese, riattraversando il Parco Airone per fare infine ritorno al punto di partenza.

✨ *Vi aspettiamo numerosi per una giornata all'insegna dello sport, della cultura e del divertimento in compagnia!* ✨

⚠️ **IMPORTANTE: AVVERTENZA E NORME DI SICUREZZA** ⚠️

🔴 **ATTENZIONE:** Il percorso si sviluppa in parte su viabilità secondaria e prevede **numerosi attraversamenti di strade aperte al traffico veicolare**.

🚦 **Si raccomanda vivamente la massima prudenza e il rispetto scrupoloso delle indicazioni fornite dagli accompagnatori in prossimità di ogni incrocio ed attraversamento.**

🚲 *Ricordiamo inoltre che è obbligatorio l'uso del casco protettivo e il rispetto del Codice della Strada lungo tutto l'itinerario.*