

Circolo Rocciatori U. Ugolini



CIRCOLO
ROCCIATORI
UGOLINI

Direttore: Daniele Frialdi

Avigo Giorgio
Baresi Silvano
Baronio Walter
Bellini Roberto
Berizzi Alberto
Bertuzzi Andrea
Borgogna Giorgio
Cavagnini Enrico
Codenotti Carlo
Corfani G. Paolo
Dal Ben Claudio
Duina Gianfranco
Ferrari Ennio
Ferretti Mario
Frialdi Daniele

Gambirasio Santino
Gogna Gabriele
Lonati Stefano
Inselvini Claudio
Maiolini Davide
Minelli Walter
Pelizzari G. Paolo
Poisa Marco
Pedroli Michele
Serina Vittorio
Sandrini Dario
Stefani Claudio
Steinhilber Ralf
Vedovato Gino
Verzeletti Marco

Regolamento C.R.U. Estratto del regolamento della scuola riguardante i corsi

art. 1: Scopo dei corsi è di dare ai Soci della società Ugolini che desiderano frequentarla, le necessarie cognizioni pratiche, culturali ed etiche per praticare con sicurezza la montagna nei suoi molteplici aspetti.

art. 2: L'organizzazione dei corsi è curata dalla Direzione del Circolo Rocciatori con le modalità stabilite dallo Statuto della Società. I singoli corsi sono retti dai rispettivi Direttori coadiuvati da istruttori: questi dipendono dal Direttore del corso.

art. 3: Ai corsi sono ammessi i giovani di ambo i sessi con età superiore ai diciotto anni. L'appartenenza ai corsi da parte dei singoli allievi è limitata alla durata delle lezioni in programma.

art. 6: Le domande di iscrizione ai Corsi si ricevono presso la sede della Società. Sono accettate le domande solo se completate di:

- Apposito questionario compilato e firmato;
- Certificato medico che attesta specificatamente l'idoneità alla frequenza a un corso di alpinismo;
- Quota di partecipazione.

art. 9: I corsi sono riservati ai soci della Società Ugolini.

art. 10: Le spese del trasferimento e del pernottamento in rifugi o alberghi sono a carico degli allievi.

art. 11: Le quote di partecipazione sono utilizzate per le spese di organizzazione.

26° Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio

Direttore: Daniele Frialdi

Scopo del corso

Il corso ha l'obiettivo di dare le nozioni tecniche avanzate relative alle manovre di corda su ghiaccio e le conoscenze per la progressione su cascata con l'utilizzo della tecnica piolet tractions.

Iscrizioni

Si accettano dal 22/11 dalle ore 21,00 alle ore 23,00 fino ad esaurimento dei posti disponibili presso la sede della società Ugolini in via Marchetti 1/c. **La quota d'iscrizione è fissata in Euro 140,00** comprensiva di assicurazione infortuni. Per informazioni la sede è aperta il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 ed il giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 (tel. 030 3753108). Le iscrizioni si ricevono solo il giovedì. Non si ricevono iscrizioni per telefono.

Le lezioni teoriche verranno concordate durante il corso.

Lezioni pratiche

- 20-21/1/2019 Uscita in ambiente
27/1/2019 Uscita in ambiente
3-4/2/2019 Uscita finale di due giorni (luogo da destinarsi)*

* le date delle lezioni pratiche e le località potranno essere variate in funzione delle condizioni ambientali o dalla meteo.

Visto il carattere tecnico e specifico del Corso per la partecipazione si richiede una buona preparazione alpinistica e una buona conoscenza di nodi e manovre.



<http://www.rifugiotitasecchi.it/>

Circolo Rocciatori U. Ugolini



Via Marchetti 1c - Brescia

Tel. 030 3753108

Cell. 338 9015094

www.ugolini-bs.it

2018

92° Corso di Roccia
36° Corso d'introduzione all'alpinismo
57° Corso di ghiaccio alta montagna
26° Corso di cascate di ghiaccio

www.ugolini-bs.it - cru@ugolini-bs.it



92° Corso di Roccia

Direttore: Claudio Inselvini C.A.A.I.

Scopo del corso

Il corso base è aperto a tutti anche se è preferibile avere nozioni di alpinismo e arrampicata. **Al corso base si affiancano un corso evoluto, per chi ha già acquisito esperienze ed un corso di perfezionamento riservato a coloro che documentino un'attività ritenuta idonea.** N.B.: non è un corso di arrampicata sportiva.

Iscrizioni

Da giovedì 22 marzo con prelazione, da giovedì 29 marzo per tutti, fino ad esaurimento posti presso la sede della società Ugolini in via Marchetti 1/c. **Quota d'iscrizione Euro 180,00** comprensiva di assicurazione infortuni. Il corso è riservato ai soci Ugolini: l'iscrizione alla società, da sottoscrivere da parte di chi ne fosse sprovvisto è di Euro 20,00. La sede è aperta il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 ed il giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 (tel. 030 3753108). Le iscrizioni si ricevono solo il giovedì. Non si ricevono iscrizioni per telefono.

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma UIAA/CE:

Casco; Imbracatura bassa con cosciali; Un paio di scarpette da arrampicata, un paio di scarpette da avvicinamento con suola tipo Vibram; 3 moschettoni a pera con ghiera; 2 moschettoni normali; Discensore a secchiello; Per le uscite in ambiente abbigliamento adeguato alla montagna: pantaloni per arrampicata; giacca a vento; guanti; berretta; 2 spezzoni di cordino kevlar di lunghezza 170 cm. e diametro 5,5 mm.; 1 anello di fettuccia già cucita - 60 cm.; 1 anello di fettuccia già cucita - 120 cm.

Per tutto il materiale si consiglia di provvedere all'acquisto dopo le indicazioni che verranno fornite durante la prima lezione teorica.

Lezioni pratiche

- 28/4 Inaugurazione del corso, principi generali e tecniche d'arrampicata.
- 29/4 Formazione della cordata.
- 6/5 Movimenti della cordata.
- 13/5 Uscita in falesia.
- 20/5 Movimenti di sicurezza
- 27/5 Uscita a discrezione dell'istruttore.
- 3/6 Uscita a discrezione dell'istruttore.
- 9-10/6 Uscita finale in ambiente

Lezioni teoriche

- 19/4 Presentazione del corso, materiali ed attrezzature
- 26/4 Nodi e soste
- 10/5 Uscita in palestra Indoor
- 17/5 Primo soccorso
- 24/5 Preparazione della salita
- 7/6 Comportamento in montagna

N.B.: Le lezioni teoriche potranno subire cambiamenti di data in base alle esigenze del corso. Apertura iscrizioni Giovedì 29 marzo 2017. Prelazione per chi ha fatto corsi precedenti entro Giovedì 22 Marzo.

36° Corso d'introduzione all'alpinismo

Direttore: Enrico Cavagnini

Scopo del corso

Il corso si propone l'obiettivo di fornire a tutti i partecipanti le conoscenze di base riguardanti l'alpinismo. Le nozioni acquisite si potranno approfondire successivamente nei corsi di roccia, ghiaccio alta montagna e cascate su ghiaccio.

Iscrizioni

Da giovedì 14 giugno fino ad esaurimento posti presso la sede della società Ugolini in via Marchetti 1/c. **Quota d'iscrizione Euro 180,00** comprensiva di assicurazione infortuni. Il corso è riservato ai soci Ugolini: l'iscrizione alla società, da sottoscrivere da parte di chi ne fosse sprovvisto è di Euro 20,00. La sede è aperta il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 ed il giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 (tel. 030 3753108). Le iscrizioni si ricevono solo il giovedì. Non si ricevono iscrizioni per telefono.

Equipaggiamento

È richiesto un equipaggiamento minimo idoneo al tipo di attività e ambiente dove si svolgono le lezioni; vestiario adeguato, pedule scarponi a suola rigida, casco imbracatura, piccozza, ramponi, cordini, moschettoni, zaino, occhiali. Tutte le informazioni in merito verranno comunicate durante la prima lezione teorica come risulta dal programma.

Allenamento a secco

- 1/9 Allenamento a secco
- 4/9 Allenamento a secco

Lezioni pratiche

- 8/9 Virle - Inaugurazione del Corso ed insegnamento dei principali movimenti su roccia e tecniche di arrampicata
- 9/9 Virle - Sicurezza della cordata
- 15/9 Uscita in Rifugio su ghiacciaio
- 16/9 Uscita in Rifugio su ghiacciaio
- 23/9 Uscita in ambiente - Ferrata.
- 29/9 Lezione teorica/pratica di orientamento
- 7/10 Virle - Manovre di cordata
- 14/10 Uscita finale

Lezioni teoriche

- 6/9 Presentazione dei materiali
- 11/9 Lezione sui nodi
- 20/9 Comportamento in montagna
- 27/9 Soccorso in montagna
- 4/10 «La montagna che ci circonda»
- 11/10 Esperienze alpinistiche

N.B.: Le «iscrizioni» sono aperte a partire da Giovedì 14 Giugno 2017. Il costo del Corso è di Euro 180,00 comprensivo di assicurazione.

57° Corso di alta montagna

Direttore: Gianfranco Duina

Scopo del corso

Dare agli allievi che lo frequentano le nozioni teoriche e tecniche per praticare salite su neve e ghiaccio. Il corso si effettuerà da sabato 28 giugno a venerdì 3 agosto. In sede saranno presenti gli istruttori del corso per fornire indicazioni dettagliate sul programma ed equipaggiamento. Sei giorni sui ghiacciai del monte Rosa per imparare a conoscere e frequentare in piena sicurezza l'alta montagna, il mondo dei 4000 metri. Quest'estate potrai essere tra amici partecipando al corso che si svolgerà presso il rifugio delle guide Valle D'Ayas al (mt. 3.420) nel cuore del Monte Rosa. Troverai un rifugio comodo e modernissimo con accesso immediato al ghiacciaio di Verà sotto la catena dei Breithorn. Potrai calzare i ramponi nelle vicinanze del rifugio senza faticosi avvicinamenti. **La quota d'iscrizione è di Euro 550,00 (compreso soggiorno con trattamento in mezza pensione e costo rifugio). La caparra non verrà rimborsata.**

Iscrizione da giovedì 10 maggio, per chi ha frequentato altri corsi da giovedì 3 maggio.

- 28/6: lezione sui materiali
- 19/7: ritrovo per inizio corso

Ritira il depliant specifico del corso con tutte le notizie utili.
Telefono 030 3753108 - Cell. 338 9015094.

