

Estratto del regolamento C.R.U.

art. 1: Scopo dei corsi è di dare ai Soci della società Ugolini che desiderano frequentarla, le necessarie cognizioni pratiche, culturali ed etiche per praticare con sicurezza la montagna nei suoi molteplici aspetti.

art. 2: L'organizzazione dei corsi è curata dalla Direzione del Circolo Rocciatori con le modalità stabilite dallo Statuto della Società. I singoli corsi sono retti dai rispettivi Direttori coadiuvati da istruttori: questi dipendono dal Direttore del corso.

art. 3: Ai corsi sono ammessi i giovani di ambo i sessi con età superiore ai diciotto anni. L'appartenenza ai corsi da parte dei singoli allievi è limitata alla durata delle lezioni in programma.

art. 6: Le domande di iscrizione ai Corsi si ricevono presso la sede della Società. Sono accettate le domande solo se completate di:

- a) Apposito questionario compilato e firmato;
- b) Certificato medico che attesta specificatamente l'idoneità alla frequenza a un corso di alpinismo;
- c) Quota di partecipazione.

art. 9: I corsi sono riservati ai soci della Società Ugolini.

art. 10: Le spese del trasferimento e del pernottamento in rifugi o alberghi sono a carico degli allievi.

art. 11: Le quote di partecipazione sono utilizzate per le spese di organizzazione.



S.E.B. U.UGOLINI

Circolo Rocciatori Ugolini

Direttore Daniele Frialdi

Avigo Giorgio
Baresi Silvano
Baronio Walter
Bellini Roberto
Berizzi Alberto
Bertuzzi Andrea
Borgogna Giorgio
Cavagnini Enrico
Codenotti Carlo
Corfani G. Paolo
Dal Ben Claudio
Duina Gianfranco
Ferrari Ennio
Ferretti Mario
Frialdi Daniele

Gambirasio Santino
Gogna Gabriele
Lonati Stefano
Inselvini Claudio
Maiolini Davide
Minelli Walter
Pelizzari G. Paolo
Poisa Marco
Pedroli Michele
Serina Vittorio
Sandrini Dario
Stefani Claudio
Steinhilber Ralf
Vedovato Gino
Verzeletti Marco

ANNO 2019

37° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

Direttore ENRICO CAVAGNINI

Il corso si propone l'obiettivo di fornire a tutti i partecipanti le conoscenze di base riguardanti l'alpinismo. Le nozioni acquisite si potranno approfondire successivamente nei corsi di roccia e di alta montagna.

Iscrizioni

Da giovedì 13 giugno fino ad esaurimento posti presso la sede della società Ugolini in via Marchetti 1/c. **Quota d'iscrizione Euro 180,00** comprensiva di assicurazione infortuni.

Il corso è riservato ai soci Ugolini: l'iscrizione alla società, da sottoscrivere da parte di chi ne fosse sprovvisto è di Euro 20,00. La sede è aperta il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 ed il giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 (tel. 030 3753108). Le iscrizioni si ricevono solo il giovedì. Non si ricevono iscrizioni per telefono

Equipaggiamento

È richiesto un equipaggiamento minimo idoneo al tipo di attività e ambiente dove si svolgono le lezioni; vestiario adeguato, pedule, scarponi a suola rigida, casco imbracatura, piccozza, ramponi, cordini, moschettoni, zaino, occhiali. Tutte le informazioni in merito verranno comunicate durante la prima lezione teorica come risulta dal programma.

Programma del corso

Allenamento a secco

30/08 Allenamento a secco

03/09 Allenamento a secco

Lezioni pratiche

07/09 Virle - Inaugurazione del Corso, movimenti su roccia e tecniche di arrampicata

08/09 Virle - Sicurezza della cordata

14 e 15 / 09 Uscita in Rifugio su ghiacciaio

22/09 Uscita in ambiente - Ferrata.

28/09 Lezione teorica/pratica di orientamento

06/10 Virle - Manovre di cordata

13/10 Uscita finale in ambiente

Lezioni teoriche

05/09 Presentazione dei materiali

10/09 Lezione sui nodi

19/09 Comportamento in montagna

24/09 Uso del GPS

26/09 Soccorso in montagna

03/10 Serata dal tema: «La montagna che ci circonda»

10/10 Esperienze alpinistiche

Sito: www.ugolini-bs.it Mail: info@ugolini-bs.it

Sede: via Marchetti, 1/C 25126 Brescia
Tel/Fax +39.0303753108 Cell. 3389015094