

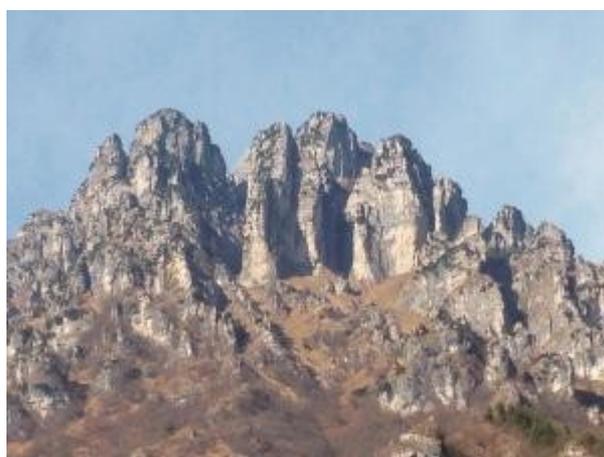


## Gita con pranzo finale Rifugio Amici Miei – Ono Degno

**24 Ottobre 2021**

OTTOBRATA UGOLINI - PERCORSO BIKERS ARDIMENTOSI

### Da Ono Degno alle Piccole Dolomiti



Un percorso ad anello su strade forestali e viabilità secondaria ci porterà a scoprire angoli nascosti ed affascinanti dell'alta Valle Sabbia.

#### Il percorso in sintesi:

Ono Degno, Passo Croce, Cascina della Selva, Vaiale, Presegno, Bisenzio, La Passata, Beata Vergine, Ono Degno.

#### Ritrovo:

Parcheggio davanti al cimitero di Ono Degno, ore 9.00.

Attenzione: il parcheggio non è molto ampio, si suggerisce di cercare parcheggio prima del borgo, vicino al campo sportivo o approfittando di piazzole all'inizio dell'abitato, per poi raggiungere il punto di ritrovo in bicicletta.

Si parte cin corrispondenza del cippo in memoria dei caduti di guerra quota mt. 760



Si seguono le evidenti indicazioni per Rifugio Amici Miei Selva Zenofier sentiero numero 2 segnavia bianco e verde.



Una strada inizialmente asfaltata e poi cementata, con buona pendenza sarà un ottimo riscaldamento e dopo un quarto d'ora si arriva al rifugio. Qui, per chi ne ha già abbastanza, dopo circa 150 M di dislivello è possibile fermarsi al rifugio.



I veri atleti proseguiranno sulla strada, ora completamente sterrata, che con numerosi tornanti e pendenza costante ci porta al Passo Croce m 1218 dove una bellissima radura contornata da un bel bosco di abeti ci ripagherà della fatica



Dal Passo si seguono sempre le indicazioni per Selva Zenofers, segnava 2 bianco e verde, tralasciando ad un successivo bivio quella Sunset bike, che porta alla poetica località Piazzole che purtroppo non raggiungeremo per non disperderci. Prosegue la strada forestale fino alla Cascina Selva, mt. 1.335, quota massima raggiunta, in prossimità di un singolare "Campo Base" per animali



Ora inizia una discesa su strada forestale, **in alcuni punti sconnessa e ripida**. Chi non ama questo tipo di discesa può tornare al rifugio ripercorrendo l'itinerario di salita. Gli intrepidi continueranno invece sino alla località Vaiale, dove ci attende un meritato ristoro al **rifugio Piccole Dolomiti**, deliziati da panorami incredibili e gestori simpatici. Così rifocillati scendiamo per breve tratto, per riprendere al successivo bivio una comoda salita asfaltata sino a Presego



Se ci avanza tempo, valgono una visita la Chiesa di San Lorenzo e la Madonna del silenzio. Tutto il percorso è costellato da artistici segni di devozione



Alla piazzetta di Bisenzio girare a destra su strada lastricata in pendenza per poi prendere la lunga strada che collega Bisenzio con Ono Degno, seguendo le indicazioni che sono molto chiare.

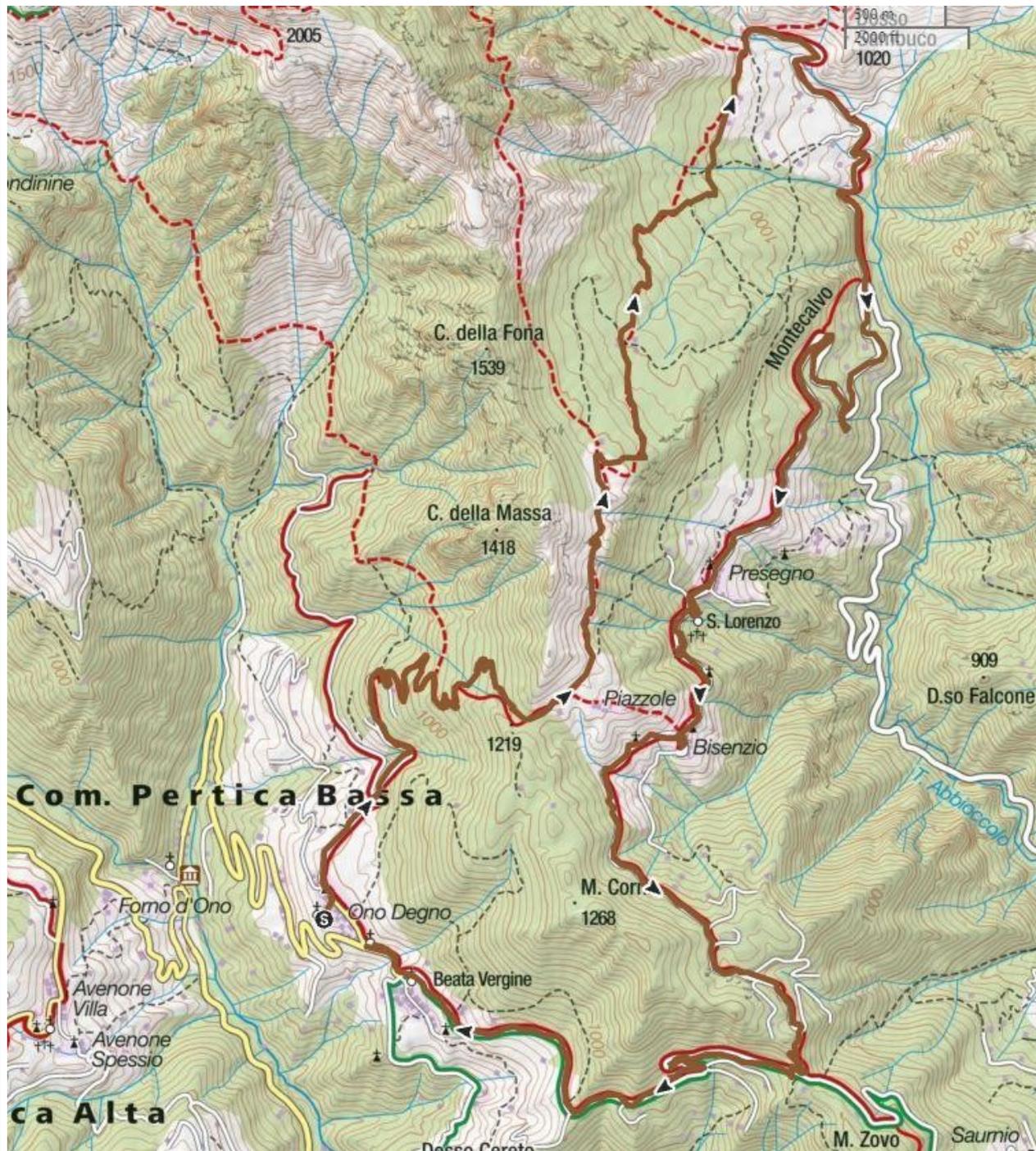
Nota: attraverseremo borghi molto affascinanti, dove il tempo si è fermato. Fermiamoci anche noi un attimo, per ammirare gli sforzi fatti dai residenti per conservare queste meraviglie.



Dopo una ripida salita iniziale inizia una stretta strada provinciale che traversa con alcuni saliscendi per poi iniziare poi una bella discesa, sempre su fondo asfaltato, con picchiata fino ad Ono Degno.

Complimenti: il nostro tour delle Piccole Dolomiti è concluso. Non resta che una piccola risalita di un quarto d'ora per raggiungere il rifugio, che abbiamo già visto all'andata.

## Dati tecnici del tour





## STATISTICHE

### Profilo altimetrico



Punto più alto	1.335 m
Punto più basso	749 m
Distanza totale	20,9 km
Distanza della traccia	20,9 km
Distanza in piano	2,5 km
Distanza in salita	8,6 km
Distanza in discesa	9,7 km

Lunghezza	20,9 km ↔
Tempo trascorso in movimento	1:44 h. ⌚
Dislivello	1.051 m ▲
Discesa	1.063 m ▼
Velocità media	12,6 km/h ⌚



## Giovanni Peli

Guida di Mountain Bike – MTB Tour Leader  
Via San Michele 16 25050 Ome (Franciacorta) BS - Italy  
Telefono +39 347 2552279 [www.giopeli.it](http://www.giopeli.it)

