



Periplo del Catinaccio (sud)

13 Luglio 2025

Difficoltà	EE
Dislivello	1.100 m
Quota massima	2.630 m
Tempo di Percorrenza	7 ore
Punto di partenza	Passo di Costalunga (1.745m)
Punto di arrivo	Passo delle Cigolade (2.550m) e Passo delle Coronelle (2.630m)
Rifugio di riferimento	Rif. Roda di Vaèl (2.283m), Rif. Fronza (2.339m), Rif Paolina (2.125m)
Itinerario	<p>Oltre il passo, dall'Hotel 250m, sulla sx si incontra un piccolo piazzale dove inizia il sentiero 548. Si segue tale sentiero fino a oltrepassare il rif. Roda di Vaèl (1h30). Qua prendere il sentiero 541, pianeggiante, poi, voltando a DX in dolce salita fino al passo delle Cigolade. (1h15).</p> <p>Oltrepassato il passo si perde quota (circa 150m) sempre sul sentiero 541. Proseguire il leggera salita fino al bivio, sulla sx, con il sentiero 550. Seguire il nuovo sentiero che porta rapidamente al passo delle Coronelle (2h). Dal passo si scende e in 15 minuti si giunge al rif. Fronza per un suggestivo sentiero. Dal rif. Fronza si raggiunge il rif. Paolina per il comodo e panoramico sentiero 549 e poi 552 (al bivo tenere la dx).</p> <p>Oltrepassata la magnifica parete della Roda di Vaèl si arriva al rif. Paolina (1h) e da qua, sempre per il sentiero 552, si arriva al parcheggio (45m).</p>
Attrezzatura e materiali	Abbigliamento da media montagna + guanti + bastoncini.
Cartografia	Tabacco N.29 (Latemar/Catinaccio) 1:25.000 - Tabacco Digitale W04H
Percorso automobilistico	Da Brescia, in autostrada fino Bolzano NORD, quindi proseguire per la SS241 direzione Val di Fassa. A Ponte Nove tenere la SX sempre seguendo la strada Statale. Pochi km dopo il lago di Carezza si giunge al passo di Costa Lunga. Parcheggiare di fronte all'Hotel Savoy. (215km) Parcheggio disponibile anche 250m oltre l'Hotel sulla SX. (inizio sentiero)
Quota di partecipazione	5,00 euro
Coordinatori	Vincenzo Belletti e Francesca Gregorelli
Ritrovo	Ore 6:30 al parcheggio del casello autostradale di Brescia Centro.
Prenotazione	Tassativamente entro il giovedì antecedente la gita
Informazioni	Il giovedì antecedente la gita presso la sede dell'Ugolini.
Note	