



Traversata sul sentiero 3V alto: dal Muffetto alla Foppa del Mercato

8 giugno 2025

Difficoltà	EE - non ci sono tratti attrezzati ma alcuni punti del sentiero sono ripidi e molto esposti - piede sicuro e assenza di vertigini!
Dislivello	300 m circa
Quota massima	Monte Muffetto m 2062
Tempo di Percorrenza	3-4 ore per il giro intero, senza contare le soste
Punto di partenza	Plan di Monte Campione
Punto di arrivo	Plan di Monte Campione
Rifugio di riferimento	Rif. Elena Tironi all'Alpe Rosello
Itinerario	Dal parcheggio si sale al passo del Muffetto, da lì con percorso ripido fino alla croce di vetta con ampio panorama. Si prosegue con saliscendi sempre sul filo dei 2000 m sulle colme, superando il Corno Mura, Cima Torricelli, Monte Rosello e i Corni del Diavolo (TRATTO RIPIDO ED ESPOSTO IN DISCESA, VEDI AVVERTENZA SOPRA). L'ultima discesa porta all'intaglio della Foppa del Mercato, da lì in mezz'ora circa si raggiunge il rif. Tironi all'Alpe Rosello. Ritorno per la mulattiera, variante bassa del sentiero 3V, agevole e in leggera salita fino alla Stanga di Bassinale.
Attrezzatura e materiali	Scarpe da trekking e abbigliamento solito, raccomandati i bastoncini
Percorso automobilistico	Brescia - Pian Camuno - Monte Campione - Plan
Quota partecipazione	5 euro
Coordinatori	Chiara Manenti - Enrico Modonesi
Ritrovo	Ore 7.30 parcheggio casello autostradale di Brescia Centro
Prenotazione	Entro il giovedì antecedente la gita su whatsapp, in sede o mail Il coordinatore della gita sarà presente in sede giovedì sera per informazioni.
Note	Possibilità di pranzo al rifugio previa prenotazione (se sarà già aperto)

--	--