



Società Escursionisti Bresciani **"U.UGOLINI"**

Alpinismo - Arrampicata - Scialpinismo - MTB

Via Marchetti 1/c - 25126 BRESCIA - Telefono/Fax: +39.0303753108

Cellulare: 3389015094 - e-mail: info@ugolini-bs.it

IBAN: IT65U085751120200000173017 - C.F.: 98001210172 - P.IVA: 03117200174

sabato 10 maggio 2025
escursione in MTB (S1)

Anello del Bordala e val di Gresta

Interessante percorso alle pendici del monte Stivo, tra la Val Lagarina e la val di Gresta, nel Trentino meridionale. Ampi scorci sulla valle dell'Adige per poi scendere lungo la val di Gresta e concederci qualche panorama anche sul lago di Garda. Un percorso non impegnativo : qualche tratto su asfalto o sterrato e qualche divertente tratto di discesa.

Dislivello salita : 1300 m

Distanza : 47 Km



DIFFICOLTA': S1 - Facile (STS)

RITROVO: 07:00 - Casello BS centro

PARTENZA: 08:30 - Parcheggio di fronte a Mc.Donalds - Rovereto
<https://maps.app.goo.gl/oaxa7B9naiTBUS3w6>

ACCOMPAGNATORI: Aprifila: Paolo Fasser - Chiudifila: Pino Mancini

PERCORSO STRADALE:

A4 direzione Verona - uscita Peschiere direzione Affi - A22 direzione Trento - uscita Rovereto Sud/Lago di Garda Nord - dopo 1.3 km verso Rovereto parcheggio sulla destra di fronte al Mc Donald's (sulla sinistra)

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/oaxa7B9naiTBUS3w6>

PERCORSO :

Da Mori al passo Bordala

Seguendo la ciclabile verso Rovereto raggiungiamo il centro del paese di Villa Lagarina. Oltrepassata la piazza, lasciamo la chiesa sulla sinistra per proseguire in leggera salita. Usciamo dal centro del piccolo borgo svoltando a sinistra in via dei Tigli per svoltare ancora a sinistra poco oltre. La strada concede uno scorcio sulla sottostante valle dell'Adige e riprende a salire sulla destra verso Noarna e Patone.

La bella strada è asfaltata e non troppo impegnativa. Si oltrepassa il primo paese per poi scollinare tra le belle costruzioni in pietra del secondo. Un piccolo tratto di discesa non ci illude e, tenendo la destra, ricominciamo a salire percorrendo in

senso inverso parte del percorso segnalato Isera-Castel Corno.

La strada, detta del "Nagustel" prosegue con pendenze sempre più impegnative verso Lenzima. Dopo circa dieci chilometri di salita abbandoniamo l'asfalto per tenerci sulla sinistra per qualche decina di metri di pianura di fronte ad una radura accerchiata da roveri, faggi e carpini. Oltrepassiamo il Nagustel per rientrare nel bosco ed in poche impegnative centinaia di metri, raggiungere la strada che ci condurrà, svoltando sulla destra, al passo Bordala.

Dal passo Bordala al passo Santa Barbara

Un meritato riposo ci ritempra e risaliamo in sella imboccando la forestale poco ad est dell'albergo bordala, solo dopo aver dato uno sguardo alla mappa dell'area esposta nei suoi pressi. Si sale ancora un po' per poi scendere dolcemente fino ad un'ampia curva sulla destra dove una strada forestale si stacca a sinistra. Imbocchiamo quella verso il passo S. Barbara e dopo altre poche pedalate in salita giungiamo finalmente alla cima Coppi di giornata, iniziando la progressiva discesa verso valle. Inizialmente si raggiunge località Gombino (svolta brusca sulla destra poco dopo l'inizio dell'asfalto) da dove proseguiamo nel bosco, prima su sterrato e quindi su asfalto, fino all'ultima rapida discesa al passo S. Barbara.

Proseguiamo dritti fino alla chiesetta di S. Antonio dove ci fermiamo per il **pranzo al sacco** nell'area attrezzata

Dopo il pranzo proseguiamo dritti, lasciando il bitume per un breve divertente single-track (S1) fino a raggiungere la località S. Barbara.

Discesa in val di Gresta.

Qui (segnale per le mountain bike) inizia una divertente discesa tra i boschi di faggio che si affacciano sulla valle del Sarca e dopo un po' di divertimento, ad un tornante, lasciamo il sentiero che sulla destra scende a Bolognano d'Arco, dirigendoci a sinistra verso la valle di Gresta.

Usciamo su asfalto con un bel panorama sul monte Altissimo ed il lago di Garda settentrionale. Più avanti teniamo la sinistra risalendo leggermente per poi scendere fino alla strada provinciale della Val di Gresta che imbocchiamo in discesa. Ad un'area picnic svoltiamo nuovamente sulla destra con uno stretto tornante per percorrere una velocissima discesa che ci permette di riprendere la strada principale. A destra scendiamo ancora per qualche centinaio di metri sulla provinciale per lasciarla nuovamente sulla destra verso l'agriturismo maso Spiazzi e la bella chiesetta di S. Anna dove ci concediamo una sosta. Passiamo dietro la chiesetta sulla destra per scendere sotto il campo di tamburello e riprendere la provinciale poco oltre un ponte. Scendiamo ancora e sul primo tornante imbocchiamo la strada sulla destra che segue parallela la provinciale per qualche metro (all'altezza di quella che scende verso lo scarico inerti ma alla sua sinistra!). Lo sterrato si fa impegnativo per un piccolo strappo in salita per poi diventare divertente in discesa verso il lago di Loppio.

Raggiungiamo una malga all'altezza della quale svoltiamo, su asfalto, verso destra. Poco oltre il bitume lascia spazio allo sterrato per gli ultimi divertenti chilometri di discesa verso il centro di Mori. Imbocchiamo nuovamente la provinciale della val di Gresta poco prima del bivio con la statale che scende verso il lago di Garda. Svoltiamo a destra per imboccare il vicino (200m) sottopassaggio che ci permetterà di attraversarla tornando indietro ed immettendoci sulla pista ciclabile che seguiremo per rientrare fino a S. Ilario. Qui svolteremo a destra per salire sul ponte sull'Adige che, una volta attraversato, ci farà giungere al nostro punto di partenza.

ATTREZZATURA:

Casco (sempre indossato) guanti (dita intere) - consigliato casco integrale e protezioni ginocchia e gomiti

AVVERTENZE:

Non è stato possibile prenotare una sosta pranzo, quindi ci fermeremo all'inizio della discesa per un pranzo al sacco.