



## Selvaggio Blu Originale TREKKING di 7 GIORNI in SARDEGNA

**04-10-2025 / 11-10-2025**

Difficoltà	EEA – Itinerario per Escursionista Esperto con Attrezzatura
Dislivelli e tempi di percorrenza	Dettaglio nella descrizione giornaliera
Partenza e Arrivo	DA PEDRA LONGA A CALA SISINE
Itinerario	Itinerario di cinque giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura, stiamo parlando di Baunei, un paese di collina a 480 metri sul mare che comprende un territorio tanto vasto quanto vario. 24.000 ettari di estesi altipiani, montagne e splendide spiagge. Con le tappe del nostro trekking raggiungiamo diverse località, "Us Piggius", l'insenatura di Portu Cuau, la spiaggia di Cala Goloritzè, la fine di Bacu Su Feilau e Cala Sisine, spostandoci continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo. Ci spostiamo da sud verso nord: si parte da Pedra Longa e si termina a Cala Sisine seguendo le vecchie tracce dei pastori e dei carbonai. Il trekking è molto affascinante, si cammina su sentieri impervi, sconnessi, su pietraie, si affrontano molti dislivelli sia in salita sia in discesa. Inoltre ci aspettano alcuni tratti di arrampicata e calate
Attrezzatura e materiali	<b>ATTREZZATURA OBBLIGATORIA</b> Imbrago* Kit da ferrata Un caschetto* Unico Zaino o Borsone capace di contenere tutto il materiale da trasportare in fuoristrada/gommonone, <b>max 15 kg</b> per persona Zaino giornaliero Tenda e Materassino Sacco a pelo Scarponi da trekking che fascino la caviglia Borraccia o Camel bag da 2 l Frontalino Bicchieri, piatto e posate, ciò consentirà di non utilizzare plastica usa e getta nel pieno rispetto dei luoghi incontaminati in cui sosteremo. Ognuno provvederà all'igiene della propria attrezzatura. (Scottex, salviette umidificate biodegradabili, No detersivi), carta igienica. Accendino, ci permetterà di incenerire la carta che utilizzeremo per i bisogni personali, così da non lasciare tracce lungo i percorsi * È possibile noleggiare l'attrezzatura indicata con l'asterisco presso il Rifugio previa prenotazione  <b>ATTREZZATURA CONSIGLIATA</b> Bastoncini da trekking, Telo da mare e costume da bagno, occhiali da sole, Mantellina impermeabile, Attrezzatura per Pronto Soccorso, Repellente insetti
Quota partecipazione	<b>Euro 1.015,00 Comprensivi di:</b> N.1 Quota Iscrizione alle gite Ugolini comprensiva di assicurazione 7gg N.1 Ticket di soggiorno nel parco N.1 Trasferimento in Fuoristrada dal Rifugio a Pedra Longa N.1 Trasferimento in Fuoristrada da Cala Sisine al Rifugio N.5 Escursioni guidate N.8 Trasporto bagagli pesanti N.6 colazioni di cui 2 al Rifugio

Società Escursionisti Bresciani "U.UGOLINI"

Via Marchetti, 1 - 25126 Brescia - tel/fax 0303753108 - cell. 3389015094 - email info@ugolini-bs.it

	<p>N.5 Pranzi al sacco  N.6 Cene tipiche di cui 2 al Rifugio  N.2 Pernottamenti in Bungalow al Rifugio  <b>Resta Escluso soltanto il Viaggio Macchina + Traghetto che verrà prenotato dopo aver formato gli equipaggi delle auto.</b></p>
Coordinatori	<p>Pelizzari Gianpaolo  In collaborazione con le guide della Cooperativa Goloritzè</p>
Ritrovo	<p>Parcheggio casello autostradale di Brescia Centro (Ora da stabilirsi)</p>
Prenotazione	<p>E' necessaria l'iscrizione in sede versando una caparra di <b>300,00 Euro entro IL 30/04/2025</b>. A seguire il coordinatore della gita convocherà un briefing in sede per informazioni.</p>
Note	<p><b>1°giorno Arrivo</b> Arrivo al Rifugio sull'Altopiano di Golgo con i vostri mezzi  Check-in e attribuzione dei bungalow per la notte. Prima di cena briefing. I bungalow sono semplici casette di legno dotate di 2 letti a castello. Si dorme con il proprio sacco a pelo. I bagni sono in comune con l'area camping  Briefing con la guida, Cena al Ristorante del Rifugio Pernottamento in bungalow</p> <p><b>2° giorno Rifugio-Gennirco</b> Partenza in fuoristrada per la località Pedra Longa. Proseguimento a piedi fino a Gennirco. Si percorre un comodo sentiero fino alla Cengia Giradili che sale sulla falesia per 780 metri fino a raggiungere la cima. Da qui possiamo spaziare con lo sguardo su tutto il golfo di Arbatax verso il mare e fino alle cime del Gennargentu verso l'interno.  <b>Tempo di percorrenza:</b> 5h circa Grado di difficoltà E Dislivello: 800 mt in salita e 200 mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento in località Gennirco in tenda</p> <p><b>3° giorno Gennirco-Portu Pedrosu/Cuau</b> Partenza per Portu Pedrosu/Cuau. Gran parte del percorso di questa tappa si svolge lungo il bordo della falesia di Capo Monte Santo, promontorio che separa il Golfo di Arbatax dal Golfo di Orosei. Seguendo la falesia, alcuni suggestivi passaggi con scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci permettono la discesa dentro il canalone di Bacu Tenadili, da cui risaliamo nel versante opposto grazie ad una breve arrampicata di III° grado, da dove si potrà ammirare la colonia più grande d'Europa del Falco della regina.  <b>Tempo di percorrenza:</b> 6h circa Grado di difficoltà EE Dislivello: 800 mt in discesa e 200 mt in salita Pranzo al sacco Cena e pernottamento in località Portu Pedrosu /Porto Cuau in tenda</p> <p><b>4° giorno Porto Pedrosu-Su Tasaru</b> Partenza per Su Tasaru. Passando dall'insenatura di Porto Cuau continuiamo fino a raggiungere Punta Salinas che sovrasta Cala Goloritzè da dove ammireremo l'imponenza della Guglia di Punta Caroddi. Poi scendiamo circondati da imponenti lecci e ginepri secolari immersi nella macchia Mediterranea fino a raggiungere la scenografica spiaggia di Goloritzè. Risaliamo il canalone di Boladina e due brevi arrampicate di III° e IV° ci permetteranno di superare la parete e proseguire per la località Su Tasaru.  <b>Tempo di percorrenza:</b> 8h circa Grado di difficoltà EEA Dislivello: 1000 mt in salita e 500 mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento presso località Su Tasaru in tenda</p>

	<p><b>5° giorno Su Tasaru-Bacu Su Padente</b> Partenza per Bacu Su Padente. Questa è la tappa più impegnativa di tutto il trekking, per il fondo del sentiero sconnesso e per diversi passaggi delicati e alpinistici, tra cui 5 calate in corda da 15 metri; 23 metri; 15 metri; 15 metri; 15 metri. Ma è forse anche la tappa più bella perché raggiungiamo punti altrimenti inaccessibili.  <b>Tempo di percorrenza:</b> 8h circa Grado di difficoltà EEA Dislivello: 600 mt in salita e 700 mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento presso località Su Padente in tenda</p> <p><b>6 °giorno Bacu Su Padente - Cala Sisine - Rifugio</b> Anche questa tappa, pur essendo meno faticosa rispetto alla precedente, ci riserva scenari indimenticabili e difficoltà alpinistiche; lungo il percorso affronteremo: 4 calate in corda da 25 metri; 45 metri; 35 metri; 25 metri, due arrampicate di III° e IV° grado e un piccolo traverso.  <b>Tempo di percorrenza:</b> 6h circa Grado di difficoltà EEA Dislivello: 465 mt in salita e 650 mt in discesa Pranzo al sacco Cena al Ristorante del Rifugio Pernottamento in bungalow</p> <p><b>7°giorno Partenza</b> Colazione e partenza</p>
<b>RIFORMIMENTI</b>	<p>Ogni giorno verranno fornite le colazioni, i pranzi al sacco e le cene. Utilizzando i prodotti del territorio a km zero. I menù sono prevalentemente di terra: salumi, formaggi, carni e sono consegnati in montagna. Occorre segnalare se si è vegetariani per capire se possibile rispondere alle esigenze.</p>