



Selvaggio Blu - Sardegna

(TOUR SETTIMANALE CON RIENTRO IN RIFUGIO
ALLA SERA - SENZA ATTREZZATURA)

04-10-2025 / 11-10-2025

| | |
|-----------------------------------|---|
| Difficoltà | EE – Itinerario per Escursionista Esperto |
| Dislivelli e tempi di percorrenza | Dettaglio nella descrizione giornaliera |
| Partenza e Arrivo | Altopiano del Golgo Baunei |
| Itinerario | Itinerario di cinque giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura, stiamo parlando di Baunei, un paese di collina a 480 mt sul mare che comprende un territorio tanto vasto quanto vario. 24.000 ettari di estesi altipiani, montagne e splendide spiagge. Con le tappe delle nostre escursioni raggiungiamo diverse località, quali l'insenatura di Portu Cuau, le spiagge di Cala Goloritzè, Sisine, Ispuligidenie (mariolu) e le Gole di Gorropu, canyon più profondo d'Europa. Ci spostiamo continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo |
| Attrezzatura e materiali | ATTREZZATURA OBBLIGATORIA Zainetto Scarponi da trekking che lasciano la caviglia Mantellina impermeabile Torcia Borraccia o camel bag da 2 L ATTREZZATURA CONSIGLIATA Bastoncini da trekking, Telo da mare e costume da bagno, Mantellina impermeabile, Attrezzatura per Pronto Soccorso, Repellente insetti |
| Quota partecipazione | Euro 1.000,00 Comprensivi di: N.1 Quota Iscrizione alle gite Ugolini comprensiva di assicurazione 7gg N.1 Ticket di ingresso Cala Goloritzè' N.1 Ticket di ingresso Cala Mariolu N.1 Ticket di ingresso Gole Gorropu N.7 Trasferimento in Fuoristrada N.1 Rientro in gommone N.5 Escursioni guidate N.6 Mezze pensioni Colazione/Cena tipica/pernottamento N.5 Pranzi al sacco Resta Escluso soltanto il Viaggio Macchina + Traghetto che verrà prenotato dopo aver formato gli equipaggi delle auto. |
| Coordinatori | La Micela Luisa In collaborazione con le guide della Cooperativa Goloritzè |
| Ritrovo | Parcheggio casello autostradale di Brescia Centro (Ora da stabilirsi) |

| | |
|--------------|--|
| Prenotazione | E' necessaria l'iscrizione in sede versando una caparra di 300,00 Euro entro 30/04/2025 . A seguire il coordinatore della gita convocherà un briefing in sede per informazioni. |
| Note | <p>1°giorno Arrivo al Rifugio con i vostri mezzi Sistemazione al Rifugio Breafing con la guida Cena e pernottamento al Rifugio</p> <p>2° giorno Partenza a piedi per Cala Goloritzè passando da Serra Salinas, punto panoramico dal quale si può ammirare la Cala da 450 mt di altezza. Il sentiero procede in discesa lungo un canale costellato da enormi lecci secolari fino a raggiungere la spiaggia caratterizzata dai colori delle sue acque cristalline, dall'imponente arco di roccia proteso sul mare; la spiaggia è sovrastata dalla famosa guglia calcarea, meta di free climbers da tutta Europa. Nel pomeriggio rientro al Rifugio e visita ai vari siti di interesse culturale: la voragine di Su Sterru profonda 290 mt, le Piscinas laghetti naturali che raccolgono acqua piovana, Nuraghe Albus e Faccia Litica. Tempo di percorrenza: 5h circa Grado di difficoltà E Dislivello: 550 mt in salita 550 mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento al Rifugio</p> <p>3° giorno Partenza in fuoristrada per Cala Sisine Dall'altopiano di Golgo raggiungiamo la località Ololbissi. Proseguiamo a piedi lungo una mulattiera panoramica che sovrasta la costa permettendo di ammirare tutto il Golfo di Orosei e una vasta porzione del massiccio calcareo dell'entroterra. Lungo il sentiero troviamo alcuni ovili tipici e scopriamo le ingegnose scorte d'acqua raccolte dai pastori negli anfratti delle rocce. Raggiunta la parte finale della spettacolare Codula di Sisine, la percorriamo fino ad arrivare alla spiaggia. Rientro al Rifugio in fuoristrada. Tempo di percorrenza: 6h circa Grado di difficoltà EE Dislivello: 350 mt in salita 600 mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento al Rifugio</p> <p>4° giorno Partenza in fuoristrada per Gorropu fino alla località Genna Silana. Proseguimento a piedi per Gorropu che raggiungiamo attraverso una comoda e panoramica mulattiera che attraversa un bosco di lecci secolari. Visita dell'omonima Gola, un'impressionante canyon scavato nel tempo dal Rio Flumineddu. Le pareti del canyon hanno un primato in Europa: raggiungono i 300mt di strapiombo. Nel pomeriggio si raggiungono a piedi i fuoristrada e rientro al Rifugio Tempo di percorrenza: 5h circa Grado di difficoltà E Dislivello: 750 mt in salita 750mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento al Rifugio</p> <p>5° giorno Partenza a piedi per Ispuligidenie (cala mariolo). Dapprima visitiamo la Chiesetta di S. Pietro circondata da ulivi millenari per poi raggiungere lo spettacolare arco di roccia calcarea di Serra Latone. Proseguiamo attraverso una scala di ginepro sospesa nel vuoto, antico passaggio dei pastori di Baunei, ci inoltriamo nella foresta di lecci che sovrasta la costa, con alcuni rari esemplari di carpino nero. Nel pomeriggio rientro in gommone a Santa Maria Navarrese. Rientro in fuoristrada al Rifugio Tempo di percorrenza: 4h circa Grado di difficoltà EE Dislivello: 200mt in salita e 550mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento al Rifugio</p> <p>6 °giorno 6°giorno Partenza in fuoristrada per Pedra Longa fino alla località Tenosili. Proseguimento a piedi per la Località Us Piggus, punto panoramico che si affaccia su tutto il Golfo di Arbatax. Imbocchiamo la stretta e scenografica Cengia Giradili che aggira la falesia e scende fino al mare. Pranzo al sacco presso la sorgente Forrola e sosta nella spiaggia. Nel pomeriggio proseguimento per Pedralonga. Rientro al Rifugio in fuoristrada con sosta nel paese di Baunei</p> |

| | |
|---------------------|---|
| | <p>Tempo di percorrenza: 6h circa Grado di difficoltà EE Dislivello: 300 mt in discesa Pranzo al sacco Cena e pernottamento al rifugio.</p> <p>7°giorno Colazione e partenza</p> |
| RIFORNIMENTI | <p>Ogni giorno verranno fornite le colazioni, i pranzi al sacco e le cene. Utilizzando i prodotti del territorio a km zero. I menù sono prevalentemente di terra: salumi, formaggi, carni. Occorre segnalare se si e' vegetariani per capire se possibile rispondere alle esigenze.</p> |