

SCIALPINISMO 2025

L'iscrizione all'attività comporta l'obbligo associativo.

La quota per il tesseramento alla Società, per chi ne fosse sprovvisto, è di 20 €.

Le quote di iscrizione sono:

- Introduzione allo Scialpinismo (SA1), 220 €
- Introduzione allo Snowboardalpinismo (SBA1), 220 €
- Scialpinismo Avanzato (SA2), 220 €
- SA1 + SA2 *, 280 €

*Il passaggio da SA1 a SA2 è previsto solo per chi, dopo le prime uscite, fosse interessato ed avesse acquisito le capacità necessarie.

Nella quota è compresa l'affiliazione a Dolomiti Emergency (copertura assicurativa per il soccorso) e il materiale didattico (manuale di scialpinismo).

Le domande di iscrizione, corredate di un "certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" valido per tutta la durata dell'attività, possono essere presentate, a partire dal 7 novembre 2024, presso la segreteria della Società ogni giovedì sera tra le ore 21 e le 23.

I responsabili, nella fascia oraria indicata, potranno fornire ulteriori informazioni sullo svolgimento dell'attività.

Possano partecipare i soli maggiorenni.

I partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non fossero ritenuti idonei, saranno esclusi dall'attività, previo rimborso della quota di iscrizione (la quota di affiliazione a Dolomiti Emergency non è rimborsabile).

In merito all'ARTVA, la Società fornisce, a chi ne fosse sprovvisto, un apparecchio a noleggio al costo di 40 € per tutta la durata delle uscite.

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidali con i responsabili e di adeguarsi alle decisioni di questi ultimi.



FOLLOW US

 [circolo_scialpinisti_ugolini](https://www.instagram.com/circolo_scialpinisti_ugolini)

 [circolo_scialpinisti_ugolini](https://www.facebook.com/circolo_scialpinisti_ugolini)

Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"

Via Marchetti 1c 25126 Brescia
0303753108 - 3389015094

www.ugolini-bs.it
info@ugolini-bs.it

SCIALPINISMO 2025



Stella d'Argento
al merito sportivo
1982

S.E.B.
Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"

Introduzione allo Scialpinismo SA1 e Snowboardalpinismo SBA1

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo, almeno nella fase iniziale, nella declinazione escursionistica della disciplina.

Le uscite, tutte in ambiente e di medio impegno, consentono l'apprendimento delle capacità tecniche di base.

Si richiedono una discreta preparazione fisica e una buona capacità sciistica (discesa in sicurezza su qualsiasi pista).

Scialpinismo avanzato SA2

È rivolto a scialpinisti che siano già in possesso di un'adeguata preparazione di base e che desiderino acquisire le capacità necessarie per percorrere autonomamente itinerari scialpinistici di un certo impegno.

Si richiedono una buona preparazione fisica e un'ottima capacità sciistica.

Materiale richiesto

Il materiale elencato è necessario per la partecipazione all'attività in ambiente.

Durante la presentazione (Giovedì 5 dicembre 2024), saranno fornite tutte le informazioni necessarie a chi ancora dovesse procurarselo.

- Scarponi da scialpinismo;
- Sci con attacchi da scialpinismo, pelli in tessilfoca tagliate a misura e rampanti;
- Bastoncini a rondella larga;
- Zaino con lacci portasci (25-30 litri);
- Abbigliamento adeguato e guanti di ricambio;
- Occhiali da sole e crema solare;
- Casco da alpinismo o scialpinismo;
- ARTVA digitale a 3 antenne (disponibile a noleggio, 40 € per tutta la durata delle uscite), pala da neve in metallo e sonda;

Solo per SA2:

- Ramponi compatibili con gli scarponi;
- Piccozza;

- Imbragatura bassa, 2 cordini corti in kevlar (D 5,5 mm - L 165 cm), 1 anello precucito di fettuccia in nylon (L 240 cm), 1 cordino lungo in kevlar (D 5,5 - L 350 cm), 3 moschettoni a ghiera a base larga HMS, discensore Reverso (o secchiello e piastrina GIGI);

Solo per SBA1:

- Splitboard con attacchi e pelli dedicate.

Introduzione allo Scialpinismo e Snowboardalpinismo SA1 / SBA1

Direttore: Giancarlo Cervati

CALENDARIO

Attività in Sede, ore 21 SA1 / SBA1 / SA2

- Giovedì 5 dicembre 2024: Presentazione delle attività, materiali ed equipaggiamento.
- Martedì 17 dicembre 2024: Preparazione atletica propedeutica allo scialpinismo.
- Giovedì 9 gennaio 2025: Introduzione all'ARTVA e al suo utilizzo, fondamenti della ricerca di un sepolto.
- Giovedì 23 gennaio 2025: Neve e valanghe.
- Giovedì 6 febbraio 2025: Cartografia e orientamento, tracciato di rotta.
- Giovedì 20 febbraio 2025: Preparazione e conduzione della gita, lettura dei bollettini nivo-meteorologici.
- Giovedì 6 marzo 2025: Autosoccorso in valanga, impiego dell'ARTVA, il caso del seppellimento multiplo.
- Giovedì 20 marzo 2025: Preparazione dell'uscita di fine attività: elaborazione dei tracciati di rotta, lettura dei bollettini, valutazione dei rischi e dei percorsi di salita e discesa.

Attività in ambiente SA1 / SBA1

- Sabato 11 gennaio 2025: Prova ARTVA a secco.
- Domenica 12 gennaio 2025: Tecniche di salita e discesa in pista e fuori pista, valutazione delle capacità individuali.
- Sabato 25 gennaio 2025: Progressione in salita e tecnica di discesa, ricerca ARTVA.
- Sabato e domenica 8 e 9 febbraio 2025: Tracciato di rotta, scelta dell'itinerario, ricerca ARTVA.
- Domenica 23 febbraio 2025: Conduzione della gita, valutazione dei rischi e del percorso di salita e discesa.
- Sabato 8 marzo 2025: Ricerca ARTVA in seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.
- Sabato e domenica 22 e 23 marzo 2025: Salite scialpinistiche, esercitazione delle capacità acquisite.



Stella d'Argento
al merito sportivo
1982



Scialpinismo Avanzato SA2

Direttore: Davide Rossini

Attività in Sede, ore 21 SA2

- Martedì 18 febbraio 2025: Fondamenti di Geologia e nivologia.
- Giovedì 27 febbraio 2025: Tecniche ed elementi di assicurazione nello scialpinismo.
- Martedì 18 marzo 2025: Cordata su ghiacciaio, legature e manovre.
- Giovedì 27 marzo 2025: Primo soccorso.
- Giovedì 10 aprile 2025: Tecniche di Bivacco.

Attività in ambiente SA2

- Domenica 12 gennaio 2025: Uscita di valutazione e campo di ricerche ARTVA.
- Domenica 23 febbraio 2025: Tecniche avanzate di salita e discesa.
- Sabato 8 marzo 2025: Uso di ramponi e piccozza, tecniche di assicurazione.
- Sabato e domenica 22 e 23 marzo 2025: Progressione su ghiacciaio e ricerca ARTVA in seppellimento multiplo.
- Domenica 30 marzo 2025: Preparazione e conduzione della gita, scelta dell'itinerario.
- Sabato e domenica 12 e 13 aprile 2025: Bivacco