



Restiamo ... al passo ! Ciaspole per tutti

Rifugio Valmalza

Escursione priva di difficoltà tecniche in una delle più affascinanti valli camune: la Valle delle Messi, dominata dal versante meridionale del Gruppo Ortles-Cevedale e incuneata fra il Gavia e il Passo di Pietra Rossa.

Difficoltà	Dislivello	Tempo salita	Quota partenza	Quota Massima
Facile	420m	1 ora e 45	1.580 m	1.998 m
Accesso	Percorrere la Valle Camonica fino a Ponte di Legno. Poco dopo il primo tornante che segue Pontedilegno prendere a sinistra la strada per il Passo di Gavia e risalire la Valle di Pezzo fino a Sant'Apollonia, in prossimità della quale sgorga una rinomata acqua sulfurea. Svolgere quindi a sinistra, entrando nella Valle delle Messi, e continuare sulla strada fino al parcheggio presso l'ingresso del Parco Nazionale dello Stelvio.			
Itinerario	Si mettono le ciaspole e ci si incammina in modo pianeggiante raggiungendo l'area di sosta attrezzata " Case Silizzi ". Si sale leggermente e ci si inoltra nella Valle delle Messi superando ogni tanto qualche cascina montana. Si raggiunge dopo una piccola salita il ponticello del Rio Gaviola. Si continua e ora con discreta pendenza e con tornanti si prosegue in direzione del Rifugio Valmalza (m. 1998) che si raggiunge dopo oltre ore 2 da dove si è parcheggiato. Rifugio chiuso in inverno. Il ritorno avviene lungo lo stesso itinerario.			
Note	Escursione che non presenta nessuna difficoltà tecnica ma prestare attenzione dopo forti nevicate o con neve non assestata. Attenzione che la lunghezza delle escursioni è sempre approssimativa ma con le ciaspole ancora di più perchè dipende dal tipo di neve e se l'itinerario è già stato battuto dal passaggio di altri escursionisti oppure no. Il paesaggio naturale è di grande interesse: il torrente Oglio Frigidolfo, l'area basale pianeggiante che ospitava un bacino lacustre creato dallo sbarramento di una frana, i lariceti, gli ontaneti nelle zone battute dalle valanghe, strati arbustivi di rododendri, fioriture di genziane. Tra gli animali, caprioli e cervi, e alle quote più elevate marmotte, camosci, pernici bianche e coturnici.			
Varianti	Volendo, con altri 45 minuti di cammino si può arrivare al Bivacco Linge.			

Necessari ciaspole, arva, pala e sonda. Abbigliamento invernale da media montagna.

Controllare SEMPRE i bollettini rischio valanghe della zona!!!