

# SCIALPINISMO 2024



L'iscrizione all'attività comporta l'obbligo associativo.

La quota per il tesseramento alla Società, per chi ne fosse sprovvisto, è di 20 €.

Le quote di iscrizione sono:

- Introduzione allo Scialpinismo (SA1), 220 €
- Introduzione allo Snowboardalpinismo (SBA1), 220 €
- Scialpinismo Avanzato (SA2), 220 €
- SA1 + SA2 \*, 280 €

\*Il passaggio da SA1 a SA2 è previsto solo per chi, dopo le prime uscite, fosse interessato ed avesse acquisito le capacità necessarie.

Nella quota è compresa l'affiliazione a Dolomiti Emergency (copertura assicurativa per il soccorso) e il materiale didattico (manuale di scialpinismo).

Le domande di iscrizione, corredate di un "certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" valido per tutta la durata dell'attività, possono essere presentate, a partire dal 9 novembre 2023, presso la segreteria della Società ogni giovedì sera tra le ore 21 e le 23.

I responsabili, nella fascia oraria indicata, potranno fornire ulteriori informazioni sullo svolgimento dell'attività.

Possono partecipare i soli maggiorenni.

I partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non fossero ritenuti idonei, saranno esclusi dall'attività, previo rimborso della quota di iscrizione (la quota di affiliazione a Dolomiti Emergency non è rimborsabile).

In merito all'ARTVA, la Società fornisce, a chi ne fosse sprovvisto, un apparecchio a noleggio al costo di 40 € per tutta la durata delle uscite.

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidali con i responsabili e di adeguarsi alle decisioni di questi ultimi.



## FOLLOW US



## CONTACT US

Società Escursionisti Bresciani  
"Ugolino Ugolini"

Via Marchetti 1c 25126 Brescia  
0303753108 - 3389015094

www.ugolini-bs.it  
info@ugolini-bs.it

# SCIALPINISMO 2024



Stella d'Argento  
al merito sportivo  
1982

S.E.B.  
Società Escursionisti Bresciani  
"Ugolino Ugolini"

## Introduzione allo Scialpinismo (SA1) e Snowboardalpinismo (SBA1)

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo, almeno nella fase iniziale, nella declinazione escursionistica della disciplina.

Le uscite, tutte in ambiente e di medio impegno, consentono l'apprendimento delle capacità tecniche di base.

Si richiedono una discreta preparazione fisica e una sufficiente capacità sciistica (discesa in sicurezza su qualsiasi pista).

### Scialpinismo avanzato (SA2)

È rivolto a scialpinisti che siano già in possesso di un'adeguata preparazione di base e che desiderino acquisire le capacità necessarie per percorrere autonomamente itinerari scialpinistici di un certo impegno.

Si richiedono una buona preparazione fisica e una buona capacità sciistica.

### Materiale richiesto

Il materiale elencato è necessario per la partecipazione all'attività in ambiente.

Durante la presentazione (5 dicembre 2023), saranno fornite tutte le informazioni necessarie a chi ancora dovesse procurarselo.

- Scarponi da scialpinismo;
- Sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca tagliate a misura e rampanti;
- Bastoncini a rondella larga;
- Zaino con lacci portasci (25-30 litri);
- Abbigliamento adeguato e guanti di ricambio;
- Occhiali da sole e crema solare;
- Casco da alpinismo;
- ARTVA digitale a 3 antenne (disponibile a noleggio, 40 € per tutta la durata delle uscite), pala da neve in metallo e sonda;

#### Solo per SA2:

- Ramponi e piccozza;
- Imbragatura bassa, 2 cordini corti in kevlar (D 5,5 mm - L 165 cm), 1 anello precucito di fettuccia in nylon (L 240 cm), 1 cordino lungo in kevlar (D 5,5 - L 350 cm), 3 moschettoni a ghiera a base larga HMS, discensore Reverso (o secchiello e piastrina GIGI);

- Torcia frontale, thermos e sacco lenzuolo o sacco a pelo;

#### Solo per SBA1:

- Splitboard con attacchi dedicati.

## Introduzione allo Scialpinismo e Snowboardalpinismo SA1 / SBA1

Direttore: Giancarlo Cervati

### CALENDARIO

#### Attività in Sede, ore 21 (SA1 / SBA1 / SA2)

- Martedì 5 dicembre 2023: Presentazione dell'attività, materiali ed equipaggiamento.
- Giovedì 14 dicembre 2023: Preparazione atletica propedeutica allo scialpinismo.
- Giovedì 11 gennaio 2024: Introduzione all'ARTVA e al suo utilizzo, fondamenti della ricerca di un sepolto.
- Giovedì 18 gennaio 2024: Neve e valanghe.
- Giovedì 1 febbraio 2024: Cartografia e orientamento, tracciato di rotta.
- Giovedì 8 febbraio 2024: Preparazione e conduzione della gita, lettura dei bollettini nivo-meteorologici.
- Giovedì 29 febbraio 2024: Autosoccorso in valanga, impiego dell'ARTVA, il caso del seppellimento multiplo.
- Giovedì 14 marzo 2024: Preparazione dell'uscita di fine attività: elaborazione dei tracciati di rotta, lettura dei bollettini, valutazione dei rischi e dei percorsi di salita e discesa.

#### Attività in ambiente (SA1 / SBA1)

- Sabato 13 gennaio 2024: Prova ARTVA a secco.
- Domenica 14 gennaio 2024: Tecniche di salita e discesa in pista e fuori pista, valutazione delle capacità individuali.
- Sabato 20 gennaio 2024: Progressione in salita e tecnica di discesa, ricerca ARTVA.
- Sabato e domenica 3 e 4 febbraio 2024: Tracciato di rotta, scelta dell'itinerario, ricerca ARTVA.
- Domenica 18 febbraio 2024: Conduzione della gita, valutazione dei rischi e del percorso di salita e discesa.
- Sabato 2 marzo 2024: Ricerca ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.
- Sabato e domenica 16 e 17 marzo 2024: Salite scialpinistiche, esercitazione delle capacità acquisite.

## Scialpinismo Avanzato SA2

Direttore: Andrea Pasetto

#### Attività in Sede, ore 21 (SA2)

- Martedì 20 febbraio 2024: Elementi di assicurazione nello scialpinismo - parte 1.
- Martedì 27 febbraio 2024: Elementi di assicurazione nello scialpinismo - parte 2.
- Martedì 12 marzo 2024: Cordata su ghiacciaio.
- Giovedì 4 aprile 2024: Bivacco.
- Giovedì 18 aprile 2024: Soccorso.

#### Attività in ambiente (SA2)

- Sabato 13 gennaio 2024: Prova ARTVA a secco.
- Domenica 18 febbraio 2024: Formazione delle squadre, tecniche avanzate di salita, ricerca ARTVA.
- Sabato 2 marzo 2024: Tecnica di arrampicata e manovre di corda in progressione e calata.
- Domenica 3 marzo 2024: Uso di ramponi e piccozza, ricerca ARTVA seppellimento multiplo.
- Sabato e domenica 16 e 17 marzo 2024: Tecniche avanzate di discesa, cordata su ghiacciaio.
- Domenica 7 aprile 2024: Preparazione e conduzione della gita, scelta dell'itinerario.
- Sabato e domenica 20 e 21 aprile 2024: Bivacco



Stella d'Argento  
al merito sportivo  
1982