

# CORSO *Roccia* 2024



## PROGRAMMA



### LEZIONI PRATICHE OUTDOOR LOCALITÀ DA DESTINARSI

- 04 Maggio** - Sabato, ore 8.00. Inaugurazione del corso, nodi e soste , termine attività stimato ore 12.30
- 05 Maggio** - Domenica, ore 8.00. Manovre di cordata. Termine attività stimato ore 12.30
- 12 Maggio** - Domenica, ore 8.00. Manovre di cordata. Termine attività stimato ore 16.00
- 19 Maggio** - Domenica, ore 8.00. Utilizzo protezioni veloci. Termine attività stimato ore 16.00
- 26 Maggio** - Domenica, ore 7.00. Uscita in falesia. Luogo da destinarsi. Termine attività stimato ore 17.00
- 02 Giugno** - Domenica, ore 8.00. Corda doppia. Check finale conoscenza acquisita. Termine attività stimato ore 14.00
- 08 e 09 Giugno** - Sabato e Domenica, uscita finale in ambiente montano



### LEZIONI PRATICHE INDOOR

- 02 Maggio** - Giovedì, ore 20.30, sede Ugolini. Nodi e Soste
- 08 Maggio** - Mercoledì, ore 20.30, Palestra New Rock, Brescia. Principi di arrampicata
- 15 Maggio** - Mercoledì, ore 20.30, Palestra New Rock, Brescia. Principi di arrampicata



### LEZIONI TEORICHE

- 23 Aprile** - Martedì ore 21.00, sede Ugolini, presentazione obiettivi del corso, materiali, chiarimenti
- 23 Maggio** - Giovedì, ore 21.00, sede Ugolini, Primo Soccorso in montagna
- 30 Maggio** - Giovedì, ore 21.00, sede Ugolini, Allenamento alla scalata in montagna
- 18 Giugno** - Martedì, ore 20.00, sede Ugolini, chiusura del corso, lezione di comportamento in montagna

**DOVE** via Marchetti 1/c a Brescia  
**COSTO** Costo del corso **euro 230**

In caso di esaurimento posti sarà data la preferenza a coloro che abbiano già esperienza di arrampicata

N.B. Le lezioni, in particolare quelle indoor e quelle teoriche, potranno subire variazioni in base alle esigenze del corso

