

# ESCURSIONI CIASPOLE 2025

L'iscrizione alle escursioni comporta l'obbligo associativo.

La quota per il tesseramento alla Società, per chi ne fosse sprovvisto, è di 20 €.

La quota d'iscrizione all'attività è di 50 €.( 4 escursioni giornaliere + 1 di 2gg).

Viaggi e pernottamento sono a carico dei partecipanti.

E' ammessa una gita di prova, irripetibile, al costo di 10 € per chi ritenga di voler verificare la possibile partecipazione.

L'ammissione successiva, ad insindacabile giudizio dell'organizzazione, sconterà tale importo dalla quota associativa.

L'ammissione al gruppo sarà comunque confermata dopo le prime uscite, verificate da parte dell'organizzazione le capacità necessarie dei partecipanti.

Alla quota è da aggiungere l'affiliazione a Dolomiti Emergency che copre eventuali spese di soccorso.

Le domande d'iscrizione, corredate da un "certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica" da presentare prima dell'inizio delle attività, possono essere consegnate, a partire dal 12/12//2024, presso la segreteria della Società dove i coordinatori potranno fornire ulteriori informazioni.

La partecipazione è riservata ai maggiorenni.

L'organizzazione si riserva di escludere i partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non fossero ritenuti idonei, previo rimborso della quota d'iscrizione.

In merito ad ARTVA/PALA/SONDA, la Società fornisce a chi ne fosse sprovvisto, un apparecchio a noleggio al costo di 30 € per tutta la durata delle uscite.

I partecipanti dovranno essere dotati dei presidi necessari per la sicurezza in alta montagna consigliati dall'organizzazione in rapporto agli itinerari affrontati.

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidali con i coordinatori e di adeguarsi alle decisioni di questi ultimi.



Stella d'Argento  
al merito sportivo



## CONTATTI

Società Escursionisti Bresciani  
"U.UGOLINI"

Via Marchetti, 1c – 25126 Brescia

– Tel.:0303753108 - 3389015094 -

[info@ugolini-bs.it](mailto:info@ugolini-bs.it)

[www.ugolini-bs.it](http://www.ugolini-bs.it)

# ESCURSIONI CIASPOLE 2025



**S.E.B.**

**Società escursionisti Bresciani  
«Ugolino Ugolini»**

# CALENDARIO ESCURSIONI CIASPOLE 2025

**Coordinatori : Renato Bicci , Giovanni Capretti, Ivan Gregorelli, Francesca Gregorelli**

| Data             | Destinazione  | Dislivelli       | Coordinatori      |
|------------------|---|------------------|-------------------|
| 19 gennaio 2025  | <b>Passo Campelli mt 1980</b>   | D+ 690           | Renato Bicci      |
| 2 febbraio 2025  | <b>Monte Padrio mt 2152</b>   | D+ 545           | Renato Bicci      |
| 16 febbraio 2025 | <b>Monte Fravort mt 2347</b>  | D+ 850           | Renato Bicci      |
| 2 Marzo 2025     | <b>Rifugio Colombè Monte Colombè</b>  | D+ 670           | Renato Bicci      |
| 22-23 marzo 2025 | <b>Soggiorno Rifugio Passo Valles<br/>Cima Juribrutto mt 2697<br/>Cima del Lago mt 2313</b>                   | D+ 800<br>D+ 653 | Renato Bicci      |
| 15 marzo 2025    | <b>Notturna in località da decidere<br/>( non inclusa nel calendario ,<br/>iscrizione indipendente €5,00)</b> |                  | Giovanni Capretti |

## **Vestiaro**

Caldo a strati, maglietta traspirante, primo strato, antivento, piumino, guscio.  
Due paia di guanti. Occhiali da sole (meglio due paia se possibile).  
Berretto o simile caldo.  
Pantaloni caldi tecnici  
Ghette, scarponi e calze di ricambio

## **Attrezzatura obbligatoria**

Zaino da montagna di capacità 30/35 lt completo di lacci /sistema di fissaggio esterno ciaspole .  
Ciaspole (pronte all'uso e in ottimo stato).  
Bastoncini, meglio se telescopici.  
Ramponcini da escursionismo" o "ramponi da alpinismo.  
Pila frontale pronta all'uso.  
2 teli termici.  
ARTVA pronto all'uso con batterie di scorta.  
Pala da neve metallo.  
Sonda da valanga.  
Kit primo soccorso .  
Rotolo nastro americano.

## **Attrezzatura consigliata**

Fascette tipo Legrand misure varie.  
Coltello ,accendino e varie per riparazioni.  
Materassino emergenza alloggiato nello schienale zaino (tipo basico Deca o simile)  
Thermos con bevande calde.

