

Estratto del regolamento C.R.U.

art. 1: Scopo dei corsi è di dare ai Soci della società Ugolini che desiderano frequentarla, le necessarie cognizioni pratiche, culturali ed etiche per praticare con sicurezza la montagna nei suoi molteplici aspetti.

art. 2: L'organizzazione dei corsi è curata dalla Direzione del Circolo Roccianti con le modalità stabilite dallo Statuto della Società. I singoli corsi sono retti dai rispettivi Direttori coadiuvati da istruttori: questi dipendono dal Direttore del corso.

art. 3: Ai corsi sono ammessi i giovani di ambo i sessi con età superiore ai diciotto anni. L'appartenenza ai corsi da parte dei singoli allievi è limitata alla durata delle lezioni in programma.

art. 6: Le domande di iscrizione ai Corsi si ricevono presso la sede della Società. Sono accettate le domande solo se completate di:

- Apposito questionario compilato e firmato;
- Certificato medico che attesta specificatamente l'idoneità alla frequenza a un corso di alpinismo;
- Quota di partecipazione.

art. 9: I corsi sono riservati ai soci della Società Ugolini.

art. 10: Le spese del trasferimento e del pernottamento in rifugi o alberghi sono a carico degli allievi.

art. 11: Le quote di partecipazione sono utilizzate per le spese di organizzazione.

Circolo Roccianti Ugolini

Direttore Daniele Frialdi

Avigo Giorgio
Baresi Silvano
Baronio Walter
Bellini Roberto
Berizzi Alberto
Bertuzzi Andrea
Borgogna Giorgio
Cavagnini Enrico
Codenotti Carlo
Corfani G. Paolo
Dal Ben Claudio
Duina Gianfranco
Dusi Margherita
Ferrari Ennio
Ferretti Mario
Frialdi Daniele
Gambirasio Santino
Gogna Gabriele

Lancellotti Luca
Lonati Stefano
Inselvini Claudio
Maiolini Davide
Minelli Walter
Patrizi Alessandro
Pasetto Andrea
Pelizzari G. Paolo
Poisa Marco
Pedroli Michele
Ronchi Andrea
Serina Vittorio
Sandrini Dario
Stefani Claudio
Steinilber Ralf
Vedovato Gino
Verzeletti Marco



Società
Escursionisti
Bresciani Ugolini



95° CORSO ROCCIA



DIRETTORE CLAUDIO INSELVINI - CAARI
ANNO 2023



Il corso base è aperto a tutti anche se è preferibile avere nozioni di alpinismo e arrampicata. Al corso base si affiancano un corso evoluto, per chi ha già acquisito esperienze ed un corso di perfezionamento riservato a coloro che documentino un'attività ritenuta idonea.
N.B.: non è un corso di arrampicata sportiva.

Iscrizioni

Da **martedì 28 marzo** con prelazione per chi abbia già frequentato un corso presso la Società; da **giovedì 30 marzo** per tutti, fino ad esaurimento posti, presso la sede della società Ugolini in via Marchetti 1/c. Quota d'**iscrizione Euro 180,00** comprensiva di assicurazione infortuni. Il corso è riservato ai soci Ugolini: l'iscrizione alla società, da sottoscrivere da parte di chi ne fosse sprovvisto, è di Euro 20,00. La sede è aperta il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 ed il giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 (tel. 030 3753108). Le iscrizioni si ricevono solo il giovedì. Non si ricevono iscrizioni per telefono.

Il corso sarà svolto nel rispetto delle normative anti-COVID-19 vigenti.

N.B.: Le lezioni teoriche potranno subire cambiamenti di data in base alle esigenze del corso .

Apertura iscrizioni : Giovedì 30 marzo 2023.
Prelazione per chi ha fatto corsi precedenti : Martedì 28 marzo 2023.

Sito: www.ugolini-bs.it Mail: info@ugolini-bs.it
Tel/Fax +39.0303753108 Cell. 3389015094

Lezioni pratiche

- 29/4 Inaugurazione del corso, principi generali e tecniche d'arrampicata
- 30/4 Formazione della cordata.
- 07/5 Movimenti della cordata.
- 14/5 Uscita in falesia.
- 21/5 Movimenti di sicurezza
- 28/5 Uscita a discrezione dell'istruttore.
- 04/6 Uscita a discrezione dell'istruttore.
- 10-11/6 Uscita finale in ambiente

Lezioni teoriche

- 13/4 Presentazione del corso, materiali ed attrezzatura
- 18/4 Nodi e sosta
- 04/5 Uscita in palestra Indoor
- 25/5 Primo soccorso
- 08/6 Allenamento e preparazione atletica
- 15/6 Comportamento in montagna

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma UIAA/CE:

Casco; Imbracatura bassa con cosciali; 1 paio di scarpette da arrampicata, 1 paio di scarpe da avvicinamento con suola tipo Vibram; 3 moschettoni a pera con ghiera; 2 moschettoni normali; Discensore a secchiello. Per le uscite in ambiente abbigliamento adeguato alla montagna: pantaloni per arrampicata; giacca a vento; guanti; berretto; 2 spezzoni di cordino kevlar di lunghezza 170 cm. e diametro 5,5 mm.; 1 anello di fettuccia già cucito - 60 cm; 1 anello di fettuccia già cucita - 120 cm.

Per tutto il materiale si consiglia di provvedere all'acquisto dopo le indicazioni che verranno fornite durante la prima lezione teorica.

