

ATTIVITÀ SCIALPINISTICA 2021-22

L'iscrizione ai Corsi comporta l'obbligo associativo.
La quota per il tesseramento alla Società, per chi ne fosse sprovvisto, è di €20.

Le **quote d'iscrizione** ai Corsi sono:

- . Introduzione allo Scialpinismo €180
- . Introduzione allo Snowboardalpinismo €180
- . Scialpinismo Avanzato €160
- . SA1 + SA2 €230*

*Il passaggio da SA1 a SA2 è previsto solo per chi, dopo le prime uscite, fosse interessato ed avesse acquisito le capacità necessarie.

Nella quota è compresa l'affiliazione a Dolomiti Emergency (soccorso) e il materiale didattico (manuale di scialpinismo).

Le **domande d'iscrizione**, corredate da un certificato medico attestante lo stato di buona salute, possono essere consegnate, a partire **dall'11 novembre 2021**, presso la segreteria della Società ogni giovedì sera tra le ore 21 e le 23. I responsabili, nella fascia oraria indicata, potranno fornire ulteriori informazioni sullo svolgimento dei Corsi.

Possono partecipare ai corsi i soli maggiorenni. I partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non fossero ritenuti idonei, saranno esclusi dal Corso, previo rimborso della quota d'iscrizione.

In merito all'ARTVA la Società fornisce, a chi ne fosse sprovvisto, un apparecchio a noleggio al costo di €40 per tutta la durata delle uscite.

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidali con i responsabili e di adeguarsi alle decisioni di questi ultimi ove insorgano o siano insorte difficoltà.



Sessantesima
Scialpinistica dell'Adamello
10/04/2022
Passo del Tonale

Società Escursionisti Bresciani
"Ugolini Ugolini"

Via Marchetti 1c 25126 Brescia
0303753108 - 3389015094
www.ugolini-bs.it
info@ugolini-bs.it

SCIALPINISMO 2021-22



Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"
Associazione dilettantistica
Stella d'argento al merito sportivo 1982

INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO

Presso la Sede in via Marchetti 1c (per SA1, SBA1 e SA2)

Martedì 16 dicembre 2021

Presentazione attività, equipaggiamento e materiali.

Giovedì 13 gennaio 2022

Presentazione ARTVA e suo utilizzo, fondamenti della ricerca di un sepolto.

Giovedì 20 gennaio 2022

Neve e valanghe.

Martedì 1 febbraio 2022

Cartografia e orientamento, tracciato di rotta.

Martedì 17 febbraio 2022

Preparazione e conduzione della gita, lettura dei bollettini nivo-meteorologici.

Giovedì 1 marzo 2022

ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.

Giovedì 15 marzo 2022

Preparazione uscita di fine attività: elaborazione tracciati di rotta, lettura dei bollettini, valutazione dei rischi e dei percorsi di salita e discesa.

MATERIALE SA1/SBA1/SA2

I materiali elencati sono obbligatori per le uscite in ambiente. Durante la presentazione del Corso (16 dicembre 2021) saranno fornite tutte le informazioni necessarie a chi ancora dovesse provvedere all'acquisto.

- . Sci con attacchi da scialpinismo
- . Pelli di foca della misura degli sci
- . Bastoni a rondella larga
- . Zaino con lacci portasci (min. 25-30 litri)
- . Abbigliamento adeguato e guanti di ricambio
- . Occhiali da sole e crema solare
- . Pala da neve e sonda
- . Casco (consigliato)
- . Rampanti
- . ARTVA (noleggio €40 per la durata di tutte le uscite)
- . Ramponi e picozza (SA2)
- . Imbragatura, cordini e moschettoni (SA2)
- . Splitboard con attacchi dedicati (SBA1)



SA1/SBA1 >>> INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO

Coordinatore: Giancarlo Cervati

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo con caratteristiche, nella fase iniziale, di tipo escursionistico. Le uscite, tutte in ambiente e di medio impegno, consentono l'apprendimento delle nozioni tecniche di base. Viene richiesta una discreta preparazione fisica ed una sufficiente capacità sciistica (discesa in sicurezza su qualsiasi pista).

PROGRAMMA USCITE

Sabato 15 gennaio 2022

Prova ARTVA a secco.

Domenica 16 gennaio 2022

Tecniche di salita e discesa in pista e fuori pista, valutazione delle capacità individuali.

Domenica 23 gennaio 2022

Progressione in salita e tecnica di discesa, ricerca ARTVA.

Sabato e domenica 5 e 6 febbraio 2022

Schizzo di rotta, scelta dell'itinerario, ricerca ARTVA.

Domenica 20 febbraio 2022

Conduzione della gita, valutazione dei rischi e del percorso di salita.

Domenica 6 marzo 2022

Ricerca ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.

Sabato e domenica 19 e 20 marzo 2022

Salite scialpinistiche, utilizzo nozioni acquisite.

SA2 >>> SCIALPINISMO AVANZATO

Coordinatore: Francesco La Micela

È rivolto a sciatori alpinisti che siano già in possesso di una idonea preparazione di base e che desiderino acquisire le cognizioni necessarie per percorrere autonomamente itinerari scialpinistici di un certo impegno. Si richiede una buona capacità sciistica e una discreta preparazione fisica.

PROGRAMMA USCITE

Domenica 20 febbraio 2022

Formazione delle squadre, tecnica di base di salita e discesa.

Domenica 6 marzo 2022

Tecniche avanzate di salita, ricerca ARTVA

Sabato e domenica 19 e 20 marzo 2022

Uso di ramponi e picozza, tecniche avanzate di discesa.

Domenica 3 aprile 2022

Preparazione e conduzione della gita, scelta dell'itinerario.

Sabato e domenica 23 e 24 aprile 2022

Approfondimento delle nozioni apprese durante il corso.

PROGRAMMA LEZIONI

Martedì 8 marzo 2022

Elementi di assicurazione nello scialpinismo - parte 1

Martedì 22 marzo 2022

Elementi di assicurazione nello scialpinismo - parte 2

Martedì 29 marzo 2022

Cordata su ghiacciaio

Martedì 5 aprile 2022

Bivacco