

C.O.N.I.

F.I.S.I.

Società Escursionisti Bresciani



**Ugolino
Ugolini**

Programma
**CIASPOLE
2023**

Via Marchetti 1/C - Brescia - Tel. 030.3753108 - cell. 338 9015094

www.ugolini-bs.it e-mail: info@ugolini-bs.it

martedì, mercoledì, venerdì: 17.30 - 19.00

giovedì: 21.00 - 23.00



15 GENNAIO 2023
Rifugio Trivena –
Val Breguzzo - 1650m
DISLIVELLO: 400m
SALITA: ore 1.30
CORDINATORE:
Ezio Migliorati

Bella salita per facile itinerario nella val Breguzzo nel cuore del gruppo dell'Adamello. Ottimo il rifugio aperto anche in inverno.

22 GENNAIO 2023
Val da Sacco – Rifugio Fiori del
Monte Baldo 1842m
DISLIVELLO: 700m circa
SALITA: ore 2.30
CORDINATORE:
Ezio Migliorati



Appagante salita sulle pendici del Monte Baldo, con arrivo al rifugio dove i panorami saranno davvero entusiasmanti spaziando su tutta la pianura Padana, la Lessinia, le Dolomiti di Brenta ed i gruppi dell'Adamello e della Presanella e sull'intero lago di Garda.



5 FEBBRAIO 2023
Ciaspolata notturna
con luna piena
CORDINATORE:
Giovanni Capretti

Località ancora da definire in base alle condizioni di innevamento.



11 FEBBRAIO 2023
Cima Fravort –
Gruppo Lagorai – 2347m
DISLIVELLO: 800m circa
DURATA TOTALE A/R : ore 4.30
CORDINATORE:
Renato Bicci

Bell'itinerario di media difficoltà con una bellissima visuale sulla Valsugana e sulla Valle dei Mocheni.

26 FEBBRAIO 2023
Giro del lago delle Malghette –
Madonna di Campiglio
DISLIVELLO: 500m circa
DURATA TOTALE: ore 3.00
CORDINATORE:
Pietro De Castiglioni



Il facile ma suggestivo itinerario che conduce all'incantevole laghetto delle Malghette è quanto di meglio si possa chiedere ad un'escursione con le ciaspole. Oltre alla valenza escursionistica, visto il notevole sviluppo, il percorso risulta di grande pregio dal punto di vista paesaggistico ed ambientale.



11 e 12 MARZO 2023
Rifugio Ga Runcasch 2170m –
Valmalenco – Valtellina
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON
VERSAMENTO DI UNA CAPARRA
CORDINATORI:
Pino Mancini e Cristina Gorla

Tutta la zona dell'Alpe Campagneda Pizzo Scalino è ritenuta fra le più belle valli lombarde. Punto di passaggio dell'Alta Via della Valmalenco, e della Via Alpina. 2 giorni con le ciaspole immersi in un'atmosfera fantastica.



26 MARZO 2023
Rifugio Albani – Golere – 1939m
DISLIVELLO: 900m
SALITA: ore 3.00
CORDINATORE:
Giovanni Capretti

Salita fisicamente impegnativa ma anche molto gratificante al rifugio Albani (aperto) al cospetto della parete nord della Presolana. Oltre all'imponenza della Regina delle Orobie, ovvero la Presolana, il panorama si caratterizza per la sua vastità: vicini il Pizzo Coca ed il Diavolo, a media distanza il Pizzo Camino, più lontani Adamello, Carè Alto, Blumone e tante altre cime delle Alpi bresciane.

Regolamento gite Ciaspole

01) L'iscrizione e la partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente Regolamento. Le iscrizioni alle gite sono aperte ai soli soci in regola con la quota associativa e in possesso di assicurazione "Dolomiti Emergency" o CAI. Quota iscrizione 5 euro die.

02) Ogni partecipante deve attenersi alla conduzione, alle direttive e alle disposizioni del Coordinatore ed è tenuto a partecipare alla gita con l'attrezzatura personale richiesta che deve essere in buono stato e adatta alle esigenze della gita. La sera del giovedì antecedente la gita si terrà in sede la riunione per definire i particolari.

03) Il Coordinatore ha la direzione tecnica e organizzativa della gita: al di fuori di ciò non ha alcuna responsabilità. L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile del Coordinatore, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti e l'idoneità della attrezzatura in possesso.

04) L'attrezzatura indicata (ciaspole e ramponcini) è a carico del partecipante.

05) Le recenti normative richiedono per ogni escursionista la dotazione di sicurezza ARVA-pala-sonda. Chi ne fosse sprovvisto può noleggiarla (costo 10 euro a gita – da prenotare all'atto dell'iscrizione)

06) A giudizio del Coordinatore, al verificarsi di condizioni meteo avverse o problemi fisici dei partecipanti o altro che possa creare pericolo per l'escursione in corso, la stessa può essere annullata o variare nei percorsi.

07) È essenziale che il partecipante alle escursioni valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciarne il regolare svolgimento. Il Coordinatore si riserva comunque la facoltà, a proprio in-

sindacabile giudizio di non accettare partecipanti ritenuti non idonei.
08) Chi partecipa è consapevole che le attività proposte sono svolte in Natura e presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità il Coordinatore per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatisi in spregio alle direttive impartite.

09) I partecipanti si impegnano a rimanere con il gruppo dalla partenza fino al termine dell'escursione. In particolar modo ogni partecipante è tenuto a seguire "alla lettera" le indicazioni impartite dal Coordinatore e a non abbandonare il gruppo e/o il sentiero senza prima aver avvisato il Coordinatore ed averne ottenuto autorizzazione.

10) L'abbandono del gruppo da parte di uno o più partecipanti e/o il diniego ad essere riaccompagnati al punto di partenza dell'escursione solleva il Coordinatore da ogni responsabilità per eventuali incidenti o infortuni che dovessero accadere, anche dovuti a smarrimento del sentiero, successivamente all'abbandono.

11) Tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa valida solo sotto la conduzione del Coordinatore medesimo. Eventi che si possano verificare al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.

12) I minori sono sotto la responsabilità del genitore presente.

13) La partecipazione alle gite con cani è ammessa solo con espressa richiesta al Coordinatore al momento dell'iscrizione.

14) Il Coordinatore non si assume alcuna responsabilità per chi non rispetta il suddetto regolamento e le proprie direttive.

ISCRIZIONI IN SEDE, VIA EMAIL O WHATSAPP ENTRO IL VENERDI PRECEDENTE LA GITA