

SCIALPINISMO 2023

L'iscrizione all'attività comporta l'obbligo associativo.

La quota per il tesseramento alla Società, per chi ne fosse sprovvisto, è di 20 €.

Le quote di iscrizione sono:

- Introduzione allo Scialpinismo (SA1), 200 €
- Introduzione allo Snowboardalpinismo (SBA1), 200 €
- Scialpinismo Avanzato (SA2), 180 €
- SA1 + SA2 *, 250 €

*Il passaggio da SA1 a SA2 è previsto solo per chi, dopo le prime uscite, fosse interessato ed avesse acquisito le capacità necessarie.

Nella quota è compresa l'affiliazione a Dolomiti Emergency (copertura assicurativa per il soccorso) e il materiale didattico (manuale di scialpinismo).

Le domande di iscrizione, corredate di un "certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" valido per tutta la durata dell'attività, possono essere presentate, a partire dal 10 novembre 2022, presso la segreteria della Società ogni giovedì sera tra le ore 21 e le 23.

I responsabili, nella fascia oraria indicata, potranno fornire ulteriori informazioni sullo svolgimento dell'attività.

Possono partecipare i soli maggiorenni.

I partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non fossero ritenuti idonei, saranno esclusi dall'attività, previo rimborso della quota di iscrizione (la quota di affiliazione a Dolomiti Emergency non è rimborsabile).

In merito all'ARTVA, la Società fornisce, a chi ne fosse sprovvisto, un apparecchio a noleggio al costo di 40 € per tutta la durata delle uscite.

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidali con i responsabili e di adeguarsi alle decisioni di questi ultimi.



FOLLOW US



circolo_scialpinisti_ugolini



circolo_scialpinisti_ugolini

CONTACT US

Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"

Via Marchetti 1c 25126 Brescia
0303753108 - 3389015094

www.ugolini-bs.it
info@ugolini-bs.it

SCIALPINISMO 2023



Stella d'Argento
al merito sportivo
1982

S.E.B.
Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"

Introduzione allo Scialpinismo (SA1) e Snowboardalpinismo (SBA1)

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo, almeno nella fase iniziale, nella declinazione escursionistica della disciplina.

Le uscite, tutte in ambiente e di medio impegno, consentono l'apprendimento delle capacità tecniche di base.

Si richiedono una discreta preparazione fisica e una sufficiente capacità sciistica (discesa in sicurezza su qualsiasi pista).

Scialpinismo avanzato (SA2)

È rivolto a scialpinisti che siano già in possesso di un'adeguata preparazione di base e che desiderino acquisire le capacità necessarie per percorrere autonomamente itinerari scialpinistici di un certo impegno.

Si richiedono una buona preparazione fisica e una buona capacità sciistica.

Materiale richiesto

Il materiale elencato è necessario per la partecipazione all'attività in ambiente.

Durante la presentazione (1 dicembre 2022), saranno fornite tutte le informazioni necessarie a chi ancora dovesse procurarselo.

- Scarponi da scialpinismo;
 - Sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca tagliate a misura e rampanti;
 - Bastoncini a rondella larga;
 - Zaino con lacci portasci (25-30 litri);
 - Abbigliamento adeguato e guanti di ricambio;
 - Occhiali da sole e crema solare;
 - Casco da alpinismo;
 - ARTVA digitale a 3 antenne (disponibile a noleggio, 40 € per tutta la durata delle uscite), pala da neve in metallo e sonda;
- Solo per SA2:

- Ramponi e piccozza;
 - Imbragatura bassa, 2 cordini in kevlar (D 5,5 mm - L 150 cm), 1 anello di fettuccia precucito (L 240 cm), 1 spezzone di corda gemella (L 300 cm), 3 moschettoni a ghiera a base larga HMS, discensore Reverso (o secchiello e piastrina GIGI);
 - Torcia frontale, thermos e sacco lenzuolo o sacco a pelo;
- Solo per SBA1:
- Splitboard con attacchi dedicati.

Introduzione allo Scialpinismo e Snowboardalpinismo SA1 / SBA1

Direttore: Giancarlo Cervati

CALENDARIO

Attività in Sede, ore 21 (SA1 / SBA1 / SA2)

- Giovedì 1 dicembre 2022: Presentazione dell'attività, preparazione atletica propedeutica allo scialpinismo.
- Giovedì 15 dicembre 2022: Materiali ed equipaggiamento, preparazione dello zaino.
- Giovedì 12 gennaio 2023: Introduzione all'ARTVA e al suo utilizzo, fondamenti della ricerca di un sepolto.
- Giovedì 26 gennaio 2023: Neve e valanghe.
- Martedì 7 febbraio 2023: Cartografia e orientamento, tracciato di rotta.
- Giovedì 16 febbraio 2023: Preparazione e conduzione della gita, lettura dei bollettini nivo-meteorologici.
- Giovedì 2 marzo 2023: Autosoccorso in valanga, impiego dell'ARTVA, il caso del seppellimento multiplo.
- Giovedì 16 marzo 2023: Preparazione dell'uscita di fine attività: elaborazione dei tracciati di rotta, lettura dei bollettini, valutazione dei rischi e dei percorsi di salita e discesa.

Attività in ambiente (SA1 / SBA1)

- Sabato 14 gennaio 2023: Prova ARTVA a secco.
- Domenica 15 gennaio 2023: Tecniche di salita e discesa in pista e fuori pista, valutazione delle capacità individuali.
- Domenica 29 gennaio 2023: Progressione in salita e tecnica di discesa, ricerca ARTVA.
- Sabato e domenica 11 e 12 febbraio 2023: Tracciato di rotta, scelta dell'itinerario, ricerca ARTVA.
- Domenica 19 febbraio 2023: Conduzione della gita, valutazione dei rischi e del percorso di salita e discesa.
- Domenica 5 marzo 2023: Ricerca ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.
- Sabato e domenica 18 e 19 marzo 2023: Salite scialpinistiche, esercitazione delle capacità acquisite.

Scialpinismo Avanzato SA2

Direttore: Andrea Pasetto

Attività in Sede, ore 21 (SA2)

- Martedì 14 marzo 2023: Elementi di assicurazione nello scialpinismo - parte 1.
- Giovedì 23 marzo 2023: Elementi di assicurazione nello scialpinismo - parte 2.
- Giovedì 30 marzo 2023: Cordata su ghiacciaio.
- Giovedì 6 aprile 2023: Il bivacco.
- Giovedì 13 aprile 2023: Il soccorso.

Attività in ambiente (SA2)

- Sabato 14 gennaio 2023: Prova ARTVA a secco.
- Domenica 19 febbraio 2023: Formazione delle squadre, tecnica base di salita e discesa, ricerca ARTVA.
- Domenica 5 marzo 2023: Tecniche avanzate di salita, ricerca multipla ARTVA.
- Sabato e domenica 18 e 19 marzo 2023: Tecniche avanzate di discesa, uso di ramponi e piccozza.
- Domenica 26 marzo 2023: Tecnica di arrampicata e manovre di corda in progressione e calata.
- Domenica 2 aprile 2023: Preparazione e conduzione della gita, scelta dell'itinerario.
- Sabato e domenica 15 e 16 aprile 2023: Bivacco

