

ATTIVITÀ SCIALPINISTICA 2020

L'iscrizione ai corsi comporta l'obbligo associativo. Il costo del tesseramento alla società, per chi ne fosse sprovvisto, è di €20.

Le **quote d'iscrizione** ai corsi sono:

- . Introduzione allo Scialpinismo €180
- . Introduzione allo Snowboardalpinismo €180
- . Scialpinismo avanzato €160
- . SA1 + SA2 €230*

*Il passaggio da SA1 a SA2 è previsto solo per chi, dopo le prime uscite, fosse interessato ed abbia acquisito le capacità necessarie.

Nella quota è compresa l'affiliazione a Dolomity Emergency (soccorso) e il materiale didattico (manuale di scialpinismo).

Le **domande di iscrizione**, corredate da un certificato medico attestante lo stato di buona salute, possono essere consegnate, a partire dal **7 novembre 2019**, presso la segreteria della Società ogni giovedì sera tra le ore 21 e le 23. Gli istruttori, nella fascia oraria indicata, potranno fornire ulteriori informazioni sullo svolgimento dei corsi.

Possono partecipare ai corsi i soli maggiorenni. I partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non fossero ritenuti idonei, saranno esclusi dal corso, previo rimborso della quota d'iscrizione.

In merito all'ARTVA la Società fornisce, a chi ne fosse sprovvisto, un'apparecchio a noleggio al costo di €40 per tutta la durata delle uscite.

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidali con i responsabili e di adeguarsi alle decisioni di questi ultimi, anche e soprattutto ove insorgano o siano insorte difficoltà.



Sessantesima
Scialpinistica dell'Adamello
15/03/2020
Passo del Tonale

Società Escursionisti Bresciani
"Ugolini Ugolini"
Via Marchetti 1c 25126 Brescia
0303753108 - 3389015094
www.ugolini-bs.it
info@ugolini-bs.it

SCIALPINISMO E SNOWBOARD ALPINISMO 2020



Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"
Associazione dilettantistica
Stella d'argento al merito sportivo 1982

LEZIONI TEORICHE

Presso la sede in via Marchetti 1c (per SA1, SBA1 e SA2)

Martedì **10 dicembre** 2019

Presentazione attività, equipaggiamento e materiali.

Giovedì **9 gennaio** 2020

Presentazione ARTVA e suo utilizzo, fondamenti della ricerca di un sepolto.

Giovedì **23 gennaio** 2020

Neve e valanghe.

Martedì **4 febbraio** 2020

Cartografia e orientamento, tracciato di rotta.

Martedì **18 febbraio** 2020

Preparazione e conduzione della gita, lettura dei bollettini niveo-meteorologici.

Giovedì **5 marzo** 2020

ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.

Giovedì **19 marzo** 2020

Preparazione uscita di fine attività: elaborazione tracciati di rotta, lettura dei bollettini, valutazione dei rischi e dei percorsi di salita e discesa.

MATERIALE SA1/SBA1/SA2

I materiali elencati sono obbligatori per le uscite in ambiente. Durante la presentazione del corso (10 dicembre 2019) saranno fornite tutte le informazioni necessarie a chi ancora dovesse provvedere all'acquisto.

- . Sci con attacchi da scialpinismo
- . Pelli di foca della misura degli sci
- . Bastoni a rondella larga
- . Zaino con lacci portasci (min. 25-30 litri)
- . Abbigliamento adeguato e guanti di ricambio
- . Occhiali da sole e crema solare
- . Pala da neve e sonda
- . Casco (consigliato)
- . Rampanti
- . ARTVA (noleggio €40 per la durata di tutte le uscite)
- . Ramponi e picozza - SA2
- . Imbragatura con cordini e moschettoni - SA2
- . Splitboard con attacchi dedicati - SBA1 (noleggio presso un rivenditore)



SA1/SBA1 ►►► INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO

Coordinatore: Giancarlo Cervati

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo con caratteristiche, nella fase iniziale, di tipo escursionistico. Le uscite, tutte in ambiente e di medio impegno, consentono l'apprendimento delle nozioni tecniche di base. Viene richiesta una discreta preparazione fisica ed una sufficiente capacità sciistica (discesa in sicurezza su qualsiasi pista).

PROGRAMMA

Sabato **11 gennaio** 2020

Prova ARTVA a secco.

Domenica **12 gennaio** 2020

Tecniche di salita e discesa in pista e fuori pista, valutazione delle capacità individuali.

Domenica **26 gennaio** 2020

Progressione in salita e tecnica di discesa, ricerca ARTVA.

Sabato e domenica **8 e 9 febbraio** 2020

Schizzo di rotta, scelta dell'itinerario, ricerca ARTVA.

Domenica **23 febbraio** 2020

Conduzione della gita, valutazione dei rischi e del percorso di salita.

Domenica **8 marzo** 2020

Ricerca ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.

Sabato e domenica **21 e 22 marzo** 2020

Salite scialpinistiche, utilizzo nozioni acquisite.

SA2 ►►► SCIALPINISMO AVANZATO

Coordinatore: Francesco La Micela

È rivolto a sciatori alpinisti che siano già in possesso di una idonea preparazione di base e che desiderino acquisire le cognizioni necessarie per percorrere autonomamente itinerari scialpinistici di un certo impegno. Si richiede una buona capacità sciistica e una discreta preparazione fisica.

PROGRAMMA

Domenica **23 febbraio** 2020

Formazione delle squadre, tecnica di base di salita e discesa.

Domenica **8 marzo** 2020

Tecniche avanzate di salita, ricerca ARTVA

Sabato e domenica **21 e 22 marzo** 2020

Preparazione e conduzione della gita, scelta dell'itinerario.

Domenica **5 aprile** 2020

Uso di ramponi e picozza, tecniche avanzate di discesa.

Sabato e domenica **18 e 19 aprile** 2020

Approfondimento delle nozioni apprese durante il corso.



Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"

Associazione dilettantistica
Stella d'argento al merito sportivo 1982