

## Estratto del regolamento C.R.U.

**art. 1:** Scopo dei corsi è di dare ai Soci della società Ugolini che desiderano frequentarla, le necessarie cognizioni pratiche, culturali ed etiche per praticare con sicurezza la montagna nei suoi molteplici aspetti.

**art. 2:** L'organizzazione dei corsi è curata dalla Direzione del Circolo Rocciatori con le modalità stabilite dallo Statuto della Società. I singoli corsi sono retti dai rispettivi Direttori coadiuvati da istruttori: questi dipendono dal Direttore del corso.

**art. 3:** Ai corsi sono ammessi i giovani di ambo i sessi con età superiore ai diciotto anni. L'appartenenza ai corsi da parte dei singoli allievi è limitata alla durata delle lezioni in programma.

**art. 6:** Le domande di iscrizione ai Corsi si ricevono presso la sede della Società. Sono accettate le domande solo se completate di:

- a) Apposito questionario compilato e firmato;
- b) Certificato medico che attesta specificatamente l'idoneità alla frequenza a un corso di alpinismo;
- c) Quota di partecipazione.

**art. 9:** I corsi sono riservati ai soci della Società Ugolini.

**art. 10:** Le spese del trasferimento e del pernottamento in rifugi o alberghi sono a carico degli allievi.

**art. 11:** Le quote di partecipazione sono utilizzate per le spese di organizzazione.

## Circolo Rocciatori Ugolini

Direttore Daniele Frialdi

Avigo Giorgio  
Baresi Silvano  
Baronio Walter  
Bellini Roberto  
Berizzi Alberto  
Bertuzzi Andrea  
Borgogna Giorgio  
Cavagnini Enrico  
Codenotti Carlo  
Corfani G. Paolo  
Dal Ben Claudio  
Duina Gianfranco  
Ferrari Ennio  
Ferretti Mario  
Frialdi Daniele  
Gambirasio Santino

Gogna Gabriele  
Lancellotti Luca  
Lonati Stefano  
Inselvini Claudio  
Maiolini Davide  
Minelli Walter  
Pelizzari G. Paolo  
Poisa Marco  
Pedroli Michele  
Serina Vittorio  
Sandrini Dario  
Stefani Claudio  
Steinhilber Ralf  
Vedovato Gino  
Verzeletti Marco



**SOCIETÀ  
ESCURSIONISTI  
BRESCIANI  
"U.UGOLINI"**

**ANNO 2020**

**94° CORSO ROCCIA  
DIRETTORE CLAUDIO INSELVINI - CAAI**

*Il corso base è aperto a tutti anche se è preferibile avere nozioni di alpinismo e arrampicata. Al corso base si affiancano un corso evoluto, per chi ha già acquisito esperienze ed un corso di perfezionamento riservato a coloro che documentino un'attività ritenuta idonea.*

*N.B.: non è un corso di arrampicata sportiva.*

## Iscrizioni

Da giovedì **26 marzo** con prelazione, da giovedì **2 aprile** per tutti, fino ad esaurimento posti presso la sede della società Ugolini in via Marchetti 1/c. **Quota d'iscrizione Euro 180,00** comprensiva di assicurazione infortuni. Il corso è riservato ai soci Ugolini: l'iscrizione alla società, da sottoscrivere da parte di chi ne fosse sprovvisto è di Euro 20,00. La sede è aperta il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 ed il giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 (tel. 030 3753108). Le iscrizioni si ricevono solo il giovedì. Non si ricevono iscrizioni per telefono.

## Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma UIAA/CE:  
Casco; Imbracatura bassa con cosciali; 1 paio di scarpette da arrampicata, 1 paio di scarpette da avvicinamento con suola tipo Vibram; 3 moschettoni a pera con ghiera; 2 moschettoni normali; Discensore a secchiello. Per le uscite in ambiente abbigliamento adeguato alla montagna: pantaloni per arrampicata; giacca a vento; guanti; berretta; 2 spezzoni di cordino kevlar di lunghezza 170 cm. e diametro 5,5 mm.; 1 anello di fettuccia già cucita - 60 cm; 1 anello di fettuccia già cucita - 120 cm.

Per tutto il materiale si consiglia di provvedere all'acquisto dopo le indicazioni che verranno fornite durante la prima lezione teorica.

## Lezioni pratiche

- 25/4 Inaugurazione del corso, principi generali e tecniche d'arrampicata
- 26/4 Formazione della cordata.
- 10/5 Movimenti della cordata.
- 17/5 Uscita in falesia.
- 24/5 Movimenti di sicurezza
- 31/5 Uscita a discrezione dell'istruttore.
- 7/6 Uscita a discrezione dell'istruttore.
- 13-14/6 Uscita finale in ambiente



## Lezioni teoriche

- 16/4 Presentazione del corso, materiali ed attrezzatura
- 7/5 Uscita in palestra Indoor
- 14/5 Uscita in palestra Indoor
- 21/5 Primo soccorso
- 28/5 Allenamento e prevenzione
- 11/6 Comportamento in montagna

**N.B.:** Le lezioni teoriche potranno subire cambiamenti di data in base alle esigenze del corso .

**Apertura iscrizioni : Giovedì 2 aprile 2020. Prelazione per chi ha fatto corsi precedenti : Giovedì 26 marzo 2020.**

**Sito:** [www.ugolini-bs.it](http://www.ugolini-bs.it) **Mail:** [info@ugolini-bs.it](mailto:info@ugolini-bs.it)  
**Tel/Fax** +39.0303753108 **Cell.** 3389015094