

ATTIVITÀ SCIALPINISTICA 2018
AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

L'iscrizione alle attività di:

- SCI ALPINISMO (SA1)
- SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

comporta l'obbligo associativo; il tesseramento alla società per chi ne fosse sprovvisto è di Euro 20,00.

Le quote di iscrizione sono:

- Sci Alpinismo - 180€
- Sci Alpinismo avanzato - 160€
- Sci Alpinismo + SCI Alpinismo avanzato - 230€*

Nel costo è compresa l'affiliazione a Dolomity Emergency (soccorso) e il "materiale didattico" (manuale di scialpinismo). Per le specifiche condizioni si rinvia alle clausole contrattuali della polizza scaricabili dal sito www.dolomitiemergency.it.

* è previsto il passaggio da SA1 a SA2 per chi dopo le prime uscite fosse interessato ed abbia acquisito le capacità necessarie.

La quota è comprensiva della copertura assicurativa contro gli infortuni derivanti dall'esercizio dell'attività, che diviene operativa oltre i tre punti percentuali di franchigia relativa e prevede, in tal caso, l'intero risarcimento. Prevede altresì la copertura relativa ai costi di soccorso alpino.

Le domande di iscrizione, corredate da un certificato medico attestante lo stato di buona salute, si ricevono dal giorno 08/11/2018 presso la segreteria della società ogni giovedì sera dalle ore 21 alle ore 23. Saranno presenti gli accompagnatori che potranno fornire ulteriori informazioni sullo svolgimento dei corsi.

Ai corsi possono partecipare coloro che hanno compiuto 18 anni di età.

I partecipanti che, dopo la prima uscita in ambiente, non saranno ritenuti idonei, verranno esclusi dal corso, previo rimborso della quota di iscrizione.

In merito all'ARTVA la società fornisce a chi ne fosse sprovvisto un apparecchio a noleggio al costo di 40€ per tutta la durata delle uscite.

NOTE GENERALI

La partecipazione comporta l'obbligo di essere solidale con i responsabili, adeguandosi alle loro decisioni ove insorgano o siano insorte difficoltà.



"59° Scialpinistica dell'Adamello"
26-27-28/04/2019



Bivacchi e rifugi di proprietà della Società escursionisti bresciani "Ugolino Ugolini"

Bivacco "Ugolino Ugolini"
(mt. 3.240)

Spalla nord della cima Ugolini
nei pressi del passo Adamello

Bivacco "Francesco Regosa"
(mt. 2.958)

presso Bocchetta della Calotta

Rifugio "Tita Secchi"
(mt. 2.362)

presso il Lago della Vacca

Società Escursionisti Bresciani "Ugolino Ugolini"
Via Marchetti 1c, 25126 Brescia
030 3753108 3389015094
www.ugolini-bs.it
info@ugolini-bs.it

C.O.N.I.

F.I.S.I.

Società Escursionisti Bresciani
"Ugolino Ugolini"
associazione dilettantistica
stella d'argento al merito sportivo 1982



INTRODUZIONE ALLO SCI ALPINISMO (SA1)

coordinatore: Giancarlo Cervati

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello sci alpinismo con caratteristiche, nella fase iniziale, di tipo escursionistico.

Le uscite, tutte in ambiente e di medio impegno, consentiranno anche l'apprendimento delle nozioni tecniche di base. Viene richiesta una discreta preparazione fisica ed una sufficiente capacità sciistica (discesa in sicurezza su qualsiasi pista).

PROGRAMMA

Sabato 12.01.2019

Prove ARTVA a "secco".

Domenica 13.01.2019

Tecniche di salita e discesa in pista e fuori pista, valutazione capacità individuali.

Domenica 27.01.2019

Progressione in salita e discesa. Ricerca ARTVA.

Sabato e Domenica 9-10.02.2019

Schizzo di rotta, scelta dell'itinerario e ricerca ARTVA.

Domenica 24.02.2019

Conduzione gita, valutazione rischi e percorso di salita.

Domenica 10.03.2019

Ricerca ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.

Sabato-Domenica 23-24.03.2019

Salite scialpinistiche, utilizzo nozioni acquisite.

SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

coordinatore: Francesco La Micela

È rivolto a sciatori alpinisti che siano già in possesso di una idonea preparazione di base e che desiderino acquisire le cognizioni necessarie per percorrere autonomamente itinerari sci alpinistici di un certo impegno.

Si richiede una buona capacità sciistica e una discreta preparazione fisica.

PROGRAMMA

Domenica 24.02.2019

Formazione delle squadre, tecnica base di salita e discesa.

Domenica 10.03.2019

Tecniche avanzate di salita. Ricerca ARTVA.

Sabato e Domenica 23-24.03.2019

Preparazione e conduzione della gita, scelta dell'itinerario.

Domenica 31.03.2019

Uso di ramponi e picozza. Tecniche avanzate di discesa.

Sabato e Domenica 13-14.04.2019

Approfondimento delle nozioni apprese durante il corso.

LEZIONI TEORICHE

presso la sede (sia per SA1 che SA2)

Martedì 11.12.2018

Presentazione dell'attività, equipaggiamento e materiali.

Giovedì 10.01.2019

Presentazione ARTVA e uso, ricerca 1 sepolto.

Giovedì 24.01.2019

Neve e valanghe.

Martedì 05.02.2019

Cartografia e orientamento.

Martedì 19.02.2019

Preparazione e conduzione della gita + lettura bollettini nivo-meteorologici.

Giovedì 07.03.2019

ARTVA seppellimento multiplo, autosoccorso in valanga.

MATERIALIE SA1+SA2

Di seguito è riportato l'elenco dei materiali obbligatori per le uscite in ambiente, durante la presentazione del corso (Martedì 11.12.2018) si daranno tutte le informazioni necessarie a chi ancora dovesse provvedere all'acquisto:

- Un paio di sci con attacchi da scialpinismo
- Un paio di pelli di foca (della misura degli sci)
- Un paio di bastoni (con rondella larga)
- Uno zaino con lacci portasci (minimo 25-30lt)
- Abbigliamento adeguato un paio di guanti di ricambio
- Occhiali da sole (crema solare)
- Pala da neve + sonda
- Casco (consigliato)
- Rampanti
- ARTVA *
- Ramponi e picozza (SA2)
- Imbragatura con cordini e moschettoni (SA2)

* ARTVA

In merito all'ARTVA la società fornisce a chi ne fosse sprovvisto un apparecchio a noleggio al costo di 40€ per tutta la durata delle uscite.

